



JUNE
2019

fao CASA gazette

Mensile -No 6 - 2019 -Reg. Trib. N. 574 dell'8/10/1990

- **VELISMO**

- **DONNE CREATIVE**

- **ON THE WAY TO SANTIAGO**

- **CATAMARANO LE MANTA**

ACI - ITALIAN AUTOMOBILE CLUB

MONDAY 14:30 -17:00 WEDNESDAY 9:30-12:30 | E-014 52893

BICYCLE REPAIRS

WEDNESDAY 12.00-14.00 | BLG. D CAR PARK

DRY CLEANING

MONDAY & THURSDAY 14:00-17:00 | E-020 56069
WEDNESDAY & FRIDAY 12:00-14:00 | **WFP**

FINANCIAL PLANNING

TUESDAY 10.00-12.00 | E-021 - FRIDAY 12.00-14.00 | E-014 53142

FISCAL ADVISER

THURSDAY 10:00-12:00 | (BY APPOINTMENT) E-014 53142

GADOI MEDICAL INSURANCE

TUESDAY 10:00-12:30 | (BY APPOINTMENT) E-014 52893

GARMENT REPAIRS

TUESDAY 13:30-16:30 & FRIDAY 8:00-12:00 | E-020 56069
THURSDAY 12:00-14:30 | **WFP**

HOUSING

MONDAY TO FRIDAY 9:00-13:30 | E-016 53142

INFORMATION

MONDAY TO FRIDAY 9:00-13:30 | E-016 53142

INPS CONSULTANT

WEDNESDAY 14:30-17:00 | (BY APPOINTMENT) E-014 53142
TUESDAY 12:00-17:00 | **WFP**

ITALIAN LANGUAGE COURSES

MONDAY TO THURSDAY 17:00-19:00 | E-021 53142

LAWYER

TUESDAY & THURSDAY 13:30-15:30 | 53142
(BY APPOINTMENT) E-014

LIBRARY

MONDAY, TUESDAY, THURSDAY & FRIDAY (closed on Wednesdays)
11:30-14:00 | E-008 53479

NOTARY SERVICE

WEDNESDAY FROM 14:30 ONWARDS | (BY APPOINTMENT) E-021 53142

SHOE REPAIRS

WEDNESDAY & FRIDAY 14:00-17:00 | E-020 56069

THEATRE BOOKING

MONDAY TO FRIDAY 9:00-13:30 | E-016 53142

The "FAO CASA GAZETTE"
is the registered title of
the journal of the FAO STAFF COOP

FAO STAFF COOP BOARD

Chairperson: Enrica Romanazzo
Vice-Chairperson: Shaza Saker
Secretary: Wulian Weng
Treasurer: Cinzia Romani
Publicity Officer: Shaza Saker
Members: Antonella Alberighi

Auditor: Giulio Cerquozzi
Director: Stefano Testini
Editorial Committee: Antonella Alberighi
Francoise Point
Cinzia Romani
Enrica Romanazzo
Shaza Saker
Wulian Weng
Anna Maria Rossi

Sports Activities: Antonio Stocchi
Cultural Activities: Anna Maria Rossi

Contributors 2019: Anna Maria Le Moli
Fahmi Bishay Edith Mahabir
Daniela Barra Giorgio Marraffa
Larbi Bennacer John McGhie
Erna Bennett Cinzia Michilli
Armando Bettozzi Edward Mura
Giulio Calenne Susan Murray
Maurizio Ciarelli Stefano Pastor
Italo Cinquepalmi Enrica Romanazzo
Eleonora de Angelis Patrizia De Sanctis
Alexia Maria Di Fabio Shaza Saker
Francesco Di Pancrazio Caterina Scardigno
Jason Forbus Lelia Spada
Jennifer Gacich Marisa de Spagnolis
Stefania Galli Matteo Spinelli
Monica Gori Stefano Testini
Giulio Guazzini Diego Tolomelli
Claudio Innocenti Alex van Arkadie
Jessica Kuhlmeier Stefano Venza

Graphic Design by: Emiliano Pinnizzotto
Printing by:
Due Esse Stampa
Finished printing: May 2019



ACTIVITIES

- 6 **Velismo**
di Matteo Spinelli
- 8 **Catamarano "Le Manta"**
di Matteo Spinelli
- 10 **Velismo che passione**

SAPERI & SAPORI

- 14 **Donne Creative: la creatività è la nostra forza**
di Laura Vari
- 16 **Ricamo**
di Enrica Romanazzo
- 18 **To keep the noble arts of the past alive...**

ART & CULTURE

- 20 **La Borgata di Primavalle**
- 22 **Calypso Bar**
di Marco Minicangeli

EVENT

- 24 **Southlands'end of year fest**

TOURISM

- 26 **On the way to Santiago**

POEMS

- 28 **"Rose Diaphane"**
di Larbi Bennacer

ART & CULTURE

- 30 **Fao-Coop-Art-Studio is back!**

Typewritten electronic contributions for the FAO CASA Gazette are welcome. These can be articles, poems, drawings, photographs, etc., in fact, anything interesting that staff members and/or their families in Rome or in the field may wish to contribute. These contributions can be in English, French, Italian or Spanish.

No anonymous material will be accepted, and the Editor reserves the right to choose and/or reject material that is not in keeping with the ethics of the Organization. Send contributions electronically to the Editor at fao-staff-coop@fao.org or leave signed copies with the Coop office on the ground floor of building E.

The deadline for editorial material is the 15th of the month preceding the date of issue.

The Editor may schedule articles according to the priorities and editorial requirements of the FAO Staff Coop. The FAO CASA Gazette is published every month.

The FAO Staff Coop does not take any responsibility for commercial advertisements published in the FAO Casa Gazette or services rendered by third parties, as foreseen by the relevant conventions stipulated with advertisers/service providers. The views and/or opinions expressed in the FAO Casa Gazette are solely those of the author/s and do not necessarily reflect those of the FAO Staff Coop.

STAFF COOP OFFICE

Building E Ground Floor | Ext. 53142 – 55753 – 56771 | Monday to Friday 09:00 – 13:30

Services and Special Interest Groups

MEMBERSHIP

Full membership of the FAO Staff Coop is open to all FAO and WFP staff. Associate membership is available for spouses and those who work with FAO/WFP and associated UN agencies. The FAO Staff Coop fee is € 25 una tantum, while the annual dues for both categories are € 25 for singles and € 30 for families.

Apply for membership at the FAO Staff Coop Office (E-016) Monday to Friday 09:00 – 13:30.

FOR ADVERTISING – CRISTINA GIANNETTI

FAO Staff Coop Office

Viale delle Terme di Caracalla – 00153 Roma

Tel: 06/57053142 or 06/57056771 – Fax 06/57297286

Email: fao-staff-coop@fao.org – Website: www.faostaffcoop.org

FAO STAFF COOP



JOIN OUR ACTIVITIES

CULTURAL

ANTROPOSOFA	<i>Ms C. D'Angelo</i>	55966
ARTISTS	<i>Ms I. Sisto</i>	53312
ASSOCIAZIONE CASA LOÏC	<i>Ms N. Bramucci</i>	53248
CARIBBEAN CULTURAL	<i>Ms S. Murray</i>	56875
HUMAN VALUES	<i>Ms C. D'Angelo</i>	55966
HISPANIC CULTURAL GROUP	<i>Ms M. Murchio</i>	55386
INDIAN CULTURE	<i>Mr I. Animon</i>	55297
ITALIAN DRAMA	<i>Mr P. Tosetto</i>	53585
MUSIC THERAPY	<i>Ms N. Rossi</i>	56253
PET GROUP	<i>Ms M. Dupont</i>	56688
POSITIVE THINKING	<i>Ms R. Gupta</i>	55554
PRANIC HEALING	<i>Ms E. Capparucci</i>	52147
WE CARE	<i>Ms S. Saker</i>	53964
PHOTOGRAPHY		53142/56771
PIANO LESSONS	<i>Mr O. Memed</i>	

CHOIR

GOSPEL CHOIR	<i>Ms P. Franceschelli</i>	53554
HISPANIC CHOIR	<i>Ms B. Killerman</i>	53142
FAO STAFF COOP CHOIR	<i>Ms G. Lorient</i>	54163

DANCING

BOLLYWOOD	<i>Mr I. Animon</i>	55297
DANCERCISE: ZUMBA	<i>Ms J. Nanadiego</i>	55575
MODERN	<i>Ms A. Vignoni</i>	53547
TAP DANCE	<i>Ms M. Infante</i>	56415
PIZZICA	<i>Ms C. D'Angelo</i>	55966/53142

GYMNASTICS

FUNCTIONAL TRAINING	<i>Ms C. Romani</i>	53043
FELDENKRAIS	<i>Ms Keulers</i>	52509
FITNESS & MUSCLE TONING	<i>Ms D. Rozas</i>	52630
YOGA FLOW	<i>Ms P. Franceschelli</i>	53554
YOGA SILHOUETTE	<i>Ms S. Thomas</i>	54986
LOTTE BERK	<i>Ms A. Falcone</i>	52595
PILATES	<i>Ms F. Faivre</i>	54860
TAI-CHI	<i>Ms G. De Santis</i>	53344
POSTURAL TRAINING	<i>Ms S. De Benedetti</i>	56655
YOGA BASIC/ ASHTANGA	<i>Mr A. Lem</i>	52692
GYM MUSIC	<i>Ms D. Casalvieri</i>	52620
STRETCHING	<i>Ms D. Casalvieri</i>	52620
SELF DEFENCE	<i>Ms C. Romani</i>	53043
KRAV MAGA		
LOW PRESSURE	<i>Ms E. Mahabir</i>	55753
MINDFULNESS	<i>Ms B. Monjaras</i>	53572

SPORTS

ATHLETICS	<i>Mr F. Consalvi</i>	56438
CRICKET	<i>Mr G.S. Malakaran</i>	54928
CYCLING	<i>Mr F. Calderini</i>	53828
DARTS	<i>Ms C. Canzian</i>	52617
FOOTBALL MEN	<i>Mr S. Evans</i>	53532
FOOTBALL WOMEN	<i>Ms R. Nettuno</i>	56742
GOLF	<i>Mr A. Stocchi</i>	53043
TABLE TENNIS	<i>Ms B. Killerman</i>	55552
TENNIS	<i>Ms A. Gabrielli</i>	53012

ALL ACTIVITIES ARE FOR STAFF COOP MEMBERS ONLY

VELISMO

Fiumicino, varo dell'imbarcazione destinata ad attività di vela sportiva di importanza sociale, di promozione e conoscenza della nautica in collaborazione con le scuole del territorio.



di Matteo Spinelli

Giornalista pubblicitista

Grande festa a Fiumicino per l'arrivo dell'imbarcazione recuperata dalla Procura della Repubblica di Siracusa ed affidata alla sezione di Fiumicino della Lega Navale Italiana per iniziative di importanza sociale. Il BAVARIA 44 – lungo 13,45 mt e largo 4,20 con 4 cabine e 2 bagni, una superficie velica di 100,20 mq ed un motore Volvo Penta – verrà utilizzato per svolgere attività di vela sportiva e di promozione e conoscenza della nautica in collaborazione con le scuole del territorio. La conferenza di presentazione si è tenuta nello spazio antistante lo storico cantiere ALIMAR di Stefano Chiapolino a Fiumicino.



A fare gli onori di casa è stato Stefano Testini (Presidente della Sezione di Fiumicino della Lega Navale Italiana): «Questa imbarcazione era nei sogni di Spyros Mazarakis, fondatore della nostra sezione che è venuto a mancare qualche anno fa. In suo onore, visto l'impegno profuso per l'apertura di una sezione della Lega Navale a Fiumicino, l'imbarcazione verrà ribattezzata, una volta immatricolata, Uzun-Spyros.

Abbiamo in programma diverse attività di cui una con importante finalità sociale realizzata in collaborazione con l'Associazione Stella Selene ONLUS che si occupa di mettere in relazione ragazzi normo-dotati e ragazzi disabili, con l'intento di operare un'attività inclusiva fatta di relazione, collaborazione e reciproco scambio emozionale. Questa imbarcazione porterà sorriso tramite attività di inclusione. Sono onorato che la stessa sia il risultato di una collaborazione tra la Lega Navale di Catania e la nostra sezione. Sono felice che il Sostituto Procuratore dott. Tommaso Pagano, della Procura della Repubblica presso il Tribunale di Siracusa, abbia voluto assegnare l'uso e la gestione di questa imbarcazione, che vuol ridare un sorriso ai tanti giovani che vivranno il mare

amandolo e rispettandolo. In qualità di Presidente ho avanzato anche la richiesta di averla assegnata in modo definitivo alla sezione. Per ora l'imbarcazione è ormeggiata presso il Porto Turistico di Roma, con il quale abbiamo in animo di sviluppare delle iniziative solidali. Vogliamo ridare a Fiumicino il ruolo di città del mare e ci riusciremo tutti insieme». La Presidente di Stella Selene ONLUS Silvia de Mari ha infatti confermato come si svolgeranno «attività sia in mare, che consentirà ai bambini di migliorare nell' emotività, sia a terra dove disegneranno le loro emozioni provate durante la navigazione».

Tante le personalità, istituzionali e non, accorse per il varo dell'imbarcazione. Tra loro Armando Fortini (Consigliere del Comune di Fiumicino), Daniele Ognibene (Consigliere della Regione Lazio), Maurizio Schepici (neo recordman mondiale di offshore), esponenti della Capitaneria di Porto, Carmelo Mandalari (Delegato del CONI), Alberto Trampus (Delegato Regionale per il Lazio e l'Umbria della LNI), Agostino Mattera (Presidente Nazionale di Senior Italia Cultura Sport), Mauro Marchi (Presidente della Divisione Vela dell'AICS, con la quale la sezione di Fiumicino della Lega Navale Italiana ha da tempo instaurato un rapporto di collaborazione) e Serena Mazarakis, vedova del compianto Spyros.



Grazie all'imbarcazione, la sezione di Fiumicino della Lega Navale Italiana potrà proporre diversi corsi per i suoi iscritti e non solo. Pianificazione della navigazione, teoria della nave, nomenclatura velica, gestione delle emergenze e delle varie strumentazioni di bordo, sopravvivenza in mare, diritto della navigazione e molti altri. Un interessante avviamento alla pratica e alla conoscenza del mare, ai fini anche del conseguimento della patente nautica.

I corsi inizieranno il prossimo 15 maggio e, vista la collaborazione intrapresa tra la sezione di Fiumicino della Lega Navale Italiana e la Fao Staff Coop, tutti i facenti parte di quest'ultima potranno accedere a tali corsi ad un prezzo vantaggioso.

COLOSSEUM
Family & Business
APARTMENTS

STAY IN THE HEART OF ROME – EXCELLENT LOCATION
Accommodations with terrace and free wi-fi very close to the Colosseum.
Via Annia, 66 - 00184 Rome

E-mail: bookingguests@gmail.com - **Tel.:** 00393475358344
Website: www.colosseum-family-business-apartments.com

Web-site booking will guarantee a 10% discount for a group up to 20 persons in the same building

OCEANI DI PLASTICA E DI GHIACCIO...A GUIDARE L'OPERAZIONE DI PULIZIA DEI MARI SARA' UNA BARCA A VELA

Le Manta, questo il suo nome perché somiglia alla manta, noto pesce dei mari il cui corpo è costituito da un disco piatto di forma romboidale, è il catamarano che salperà per ripulire l'oceano dalla plastica

«I mari asiatici sono in condizioni tali che la navigazione è ormai diventata pericolosa. Ma l'inquinamento riguarda tutti, è planetario» ha dichiarato qualche giorno fa Giovanni Soldini all'università Bicocca di Milano, intervenendo come testimonial nell'ambito del convegno «Oceani di plastica e di ghiaccio».



Le Manta è il catamarano che salperà per ripulire l'oceano dalla plastica. Con i suoi 70 m di lunghezza e 49 m di larghezza, vele e turbine eoliche alte come l'Arco di Trionfo, questo mostro dei mari grazie alle sue dimensioni permetterà di raccogliere 250 tonnellate di rifiuti di plastica prima di dover tornare in un porto per scaricarle. In un anno dovrebbe riuscire a raccoglierne circa 5000 tonnellate. Il catamarano punta a raccogliere i rifiuti più grandi, come bottiglie prima che si rompano e diventino microplastiche. In questa fase, galleggiano

e sono quindi facili da recuperare e da riciclare. In che modo? I progettisti di Le Manta in un primo momento avevano immaginato un grande rastrello ma alla fine hanno scelto dei tapis roulant che aspirano i rifiuti portandoli a bordo. Un sistema sonoro proteggerà i pesci dalla traiettoria di raccolta. Durante le fasi di raccolta, un sistema sonoro manterrà i cetacei e gli altri pesci fuori dalla traiettoria per evitarne la cattura accidentale. Le Manta ha a bordo anche un laboratorio scientifico che consentirà la geolocalizzazione, la quantificazione e la qualificazione dei rifiuti. I dati verranno forniti all'intera comunità internazionale.

“Gli oceani non sono contaminati in modo uniforme. Il 95% delle materie plastiche proviene dai dieci fiumi più inquinati” ha detto Patrick Fabre Tip, uno dei co-fondatori di Sea Cleaners. “Ci posizioneremo negli estuari di questi corsi d'acqua”.



La barca ecologica pensata a forma di manta per essere in grado di resistere alle più avverse condizioni meteo, non è ancora in mare ma l'associazione Sea Cleaners ha già raccolto abbastanza fondi per finanziare gli studi di fattibilità e realizzare il prototipo in scala 1/10 da mettere in mare. Le operazioni dovrebbero partire nel 2022: con l'auspicio che iniziative analoghe siano replicate a tutte le latitudini. Anche se il costo di ogni imbarcazione

– 30 milioni di euro – è piuttosto elevato. *“Perché più saremo, prima ci riavvicineremo alla normalità”* ha spiegato il francese Yvan Bourgnon, autore della barca Salva Oceani.



“Durante un giro del mondo con la famiglia, da bambino, non ho mai visto alcun pezzo di plastica in mare. Trent'anni dopo ho fatto fatica a navigare tra i rifiuti di plastica dell'Oceano Indiano, un vero e proprio scempio”. Non stupisce allora che a guidare l'operazione di pulizia dei mari sia proprio una barca ideata dagli amanti della vela...è urgente intervenire per non essere sommersi da un mare di plastica.

Matteo Spinelli

FREE EYE-TEST FAR AND FOR NEAR DISTANCE
 EXPERTS IN REFRACTIVE PROBLEMS
 SPECIALISTS IN KIDS EYEWEAR
 THE BEST EYEWEAR BRANDS
 CUSTOM PROGRESSIVE LENSES+CONTACT LENSES
SPECIAL PRICE FOR FAO STAFF
 40+ YRS OF EXPERIENCE

OPEN FROM
 9.00 TO 19.30
 NON-STOP,
 MONDAY
 TO SATURDAY

VIALE AVENTINO, 78 - 00153 ROMA T. 065758413
 INFO@OTTICA-AVENTINO.COM - WWW.OTTICAVENTINO.COM



OTTICA AVENTINO
L'ottica migliore con un prezzo di mercato

VELISMO CHE PASSIONE

In vista della bella stagione, la Sezione di Fiumicino della Lega Navale Italiana offre ai Soci della FAO Staff Coop alcuni costi ridotti per le attività del 2019. E' possibile partecipare alle diverse attività come uscite in barca e gite sociali in mare.

Nella Sezione di Fiumicino si organizzano incontri e corsi per l'avviamento alla patente nautica. La sede in via del Pesce Volante snc, dispone anche di una base nautica posta sul fiume Tevere nei pressi della foce verso il mare dove è possibile ormeggiare la barca.



PROMOZIONE SOCI FAO STAFF COOP

Costo tessera (che comprende assicurazione per attività) € 60 anziché € 90.

Corso avviamento alla patente nautica € 300 come contributo anziché € 700.

Per la parte teorica è possibile abbinare delle uscite in barca pagando solo i costi reali di carburante e varie.

Per informazioni sulle date dei corsi e prenotazioni contattare la FAO STAFF COOP stanza E-016, ext. 53142, 55753 o 56771.

I corsi inizieranno a Settembre, tuttavia a richiesta è possibile organizzare corsi che inizino prima considerando però che verranno interrotti nel periodo 20/06 – 30/07.

SEA PASSION - Spring/Summer new initiatives

The Lega Navale Italiana-Fiumicino section offers FAO Staff Coop members courses for sailing licences at favourable conditions. It is possible to participate in several social and recreational initiatives as well as sailing boat trips.

Courses for sailing licences are held in via del Pesce Volante snc, near the mouth of the River Tiber. The headquarters are equipped with mooring.

DISCOUNTS FOR FAO STAFF COOP

Membership fee (which includes insurance for sailing activities) € 60 instead of € 90.

Start-up training course for sailing licence (Patente Nautica) € 300 instead of € 700.

The course includes boat trip sailings, for which only operational costs will be applied (fuel and miscellaneous).

For course dates and booking information please contact FAO Staff Coop Office at ext. 53142, 55753 or 56771. Courses are scheduled to start in September, however, depending on demand, there is a possibility of courses starting at a much earlier date, with a mandatory break between 20/6 and 30/7.

Kindly note that FAO Staff Coop is in no way responsible for services provided by third parties, who respond directly to clients

AVENTINO

POLIAMBULATORIO 38 MEDICAL OFFICES



Dr Gabriel E. Buntin
Orthopedic Trauma Surgeon
X-Ray and Ultrasound facilities
English – French – Italian – German

Dr Massimiliano Magaletti
Orthopedic Trauma Surgeon
X-Ray and Ultrasound facilities
English – Italian

Dr Giorgia Chiarottini
Physiatry
X-Ray and Ultrasound facilities
English - Italian

Dr Giuseppe Calandra
Angiology
English – Italian

Dr Maria Gabriella Di Martino
Angiology
English – Italian

Dr Elena Nobili
Gynecology and Obstetrics
Ultrasound Facilities
English – Italian

Dr Zuzana Stloukalova
Gynecology and Obstetrics
Ultrasound Facilities
English – Italian – Czechoslovak

Dr Christian Abi Nassif
Liver and Metabolic Diseases
English – French – Italian - Lebanese

Dr Andrea Guerriero
Acupuncture – Doctor for family
English – Italian

Dr Gregory Strabach
MD General Practitioner
French – English – Italian

Dr Elena Agafonova Battisti
Internal Medicine – Ultrasound
ВРАЧ ОТДЕЛЕНИЯ ТЕРАПИИ И УЗ ДИАГНОСТИКИ
Italian - English - Russian

Dr Giorgio Balsamo
Otolaryngology
Italian - English

Dr Sibylle Hueck
Otolaryngology
Italian - English - German

Dr Massimo Mancone
Cardiology - ECG - Echocardiography
Italian - English

Dr Maria Giuliana Cacciaguerra
Dermatology
Italian - English - French

Dr Alessandro Calarco
Urology - Andrology
English - Italian

Dr Birgitta Schmitz
Ophthalmology
English - Italian - German

Dr Simone Di Rezze
Neurology Elettromyography
English – Italian

Dr Francesca La Farina
Molecular Biology - Nutrition
Italian - English

Dr Yeganeh Manon Khazrai
Nutrition
Italian - English - Iranian

Physiotherapeutical Centre
Allianz and De Besi-Di Giacomo affiliated

Inauguriamo una nuova rubrica che ospiterà i contributi editoriali di tutti coloro che desiderano spaziare tra curiosità, artigianato, antichi mestieri, prodotti di eccellenza. Il tema dominante sarà la conoscenza e la creatività espressa attraverso manufatti di pregio, arte culinaria e molto altro, alla riscoperta di antichi saperi e sapori

DONNE CREATIVE: La creatività è la nostra forza

Il linguaggio della creatività, da Platone in poi, si è formato per analogia su quello della maternità: si dice “partorire un concetto”, “mettere al mondo un’idea”, magari “dopo una lunga gestazione”



di Laura Vari

Pensionata FAO ama condividere con le amiche la realizzazione di bijoux ed altri lavori fatti a mano

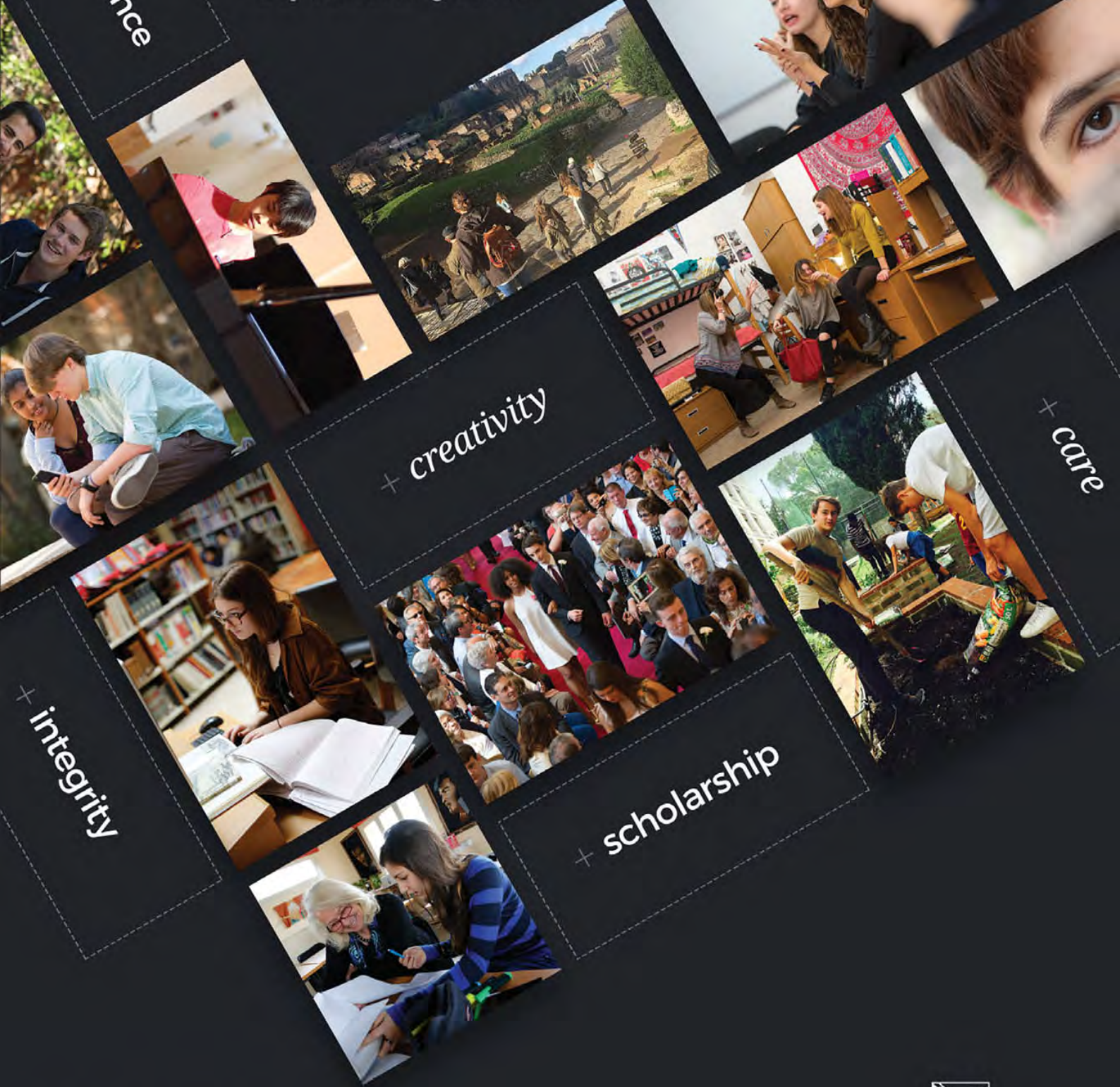
Siamo tre “giovani” donne con una passione in comune: liberare la fantasia attraverso le nostre creazioni. Tutto è cominciato qualche anno fa, per caso (anche se personalmente non credo molto al caso...). Passeggiando per il centro di Roma con la mia amica Laura Battista (nonché ex collega e pensionata FAO) siamo state catturate dalla bellezza di una collana esposta nella vetrina di un negozio. Dopo avere chiesto informazioni sul prezzo (troppo alto rispetto al valore stesso dell’oggetto) ho promesso a Laura che per il suo compleanno le avrei regalato la stessa collana realizzata da me. Ho quindi comprato tutto il necessario e armata di buona volontà sono riuscita a creare qualcosa di molto simile a quanto avevamo visto (forse anche più bella...). A quel punto ci è venuta una voglia irrefrenabile di provare a cimentarci nella creazione di nuovi bijoux.



A world class education in the *heart* of Rome

St. Stephen's International
Day & Boarding School

+ independence



+ creativity

+ care

+ integrity

+ scholarship

St. Stephen's School *Rome*

Via Aventina 3, 00153 Rome, Italy

tel: +39 065750605 / email: ststephens@sssrome.it



www.sssrome.it

Fully accredited by the Council of International Schools and the New England Association of Schools & Colleges

All'inizio, grazie all'aiuto di tutorial, e utilizzando da principianti materiale povero, le nostre creazioni erano molto elementari, ma poi man mano che acquisivamo esperienza e diventavamo sempre più abili, con l'utilizzo di pietre preziose, elementi Swarovski, argento ecc., siamo cresciute a tal punto che ci siamo ritrovate senza neanche renderci conto a fare delle vere e proprie esposizioni delle nostre creazioni in alcune location private a Roma, riscuotendo un discreto e crescente successo che ci ha incoraggiate a continuare.



Dopo un paio di anni di felice ed appagante attività abbiamo avuto la fortuna di incontrare sul nostro cammino la nostra attuale socia, Antonella De Luca, con la quale condividiamo questo hobby.

La passione di Antonella è sempre stata quella di lavorare all'uncinetto e cucire. Come noi anche lei, operante presso un ente pubblico come addetto stampa, ha sempre desiderato ritagliarsi del tempo durante le frenetiche giornate lavorative per realizzare qualcosa di particolare ed unico.

Qualche anno fa è riuscita ad andare in pensione e, finalmente, ha potuto dare spazio alla sua creatività. È abilissima nel realizzare borse di stoffa pregiata o lavorate all'uncinetto in diverse forme e svariati colori...delle vere e proprie "chanelline".

Nel frattempo, si è aggiunta la passione per la ceramica siciliana di Caltagirone: con questi preziosi ed unici monili realizza bijoux molto particolari e decisamente glamour!





La creatività ci appaga, riempie le nostre giornate...è la nostra compagna di vita e grazie a lei ogni mattina ci svegliamo con la voglia incontenibile di mettere in pratica tutte le nostre fervide idee.

La creatività é una condizione imprescindibile per la nostra salute mentale. E la propensione a creare aumenta con l'età perché é favorita dal tempo libero e si arricchisce con l'esperienza. Provare per credere!!!

Because Great Education, Sparks Imagination

Pre-K through Grade 12 applications open!

New 2019-2020 tuition and fees!

Via Cassia 811
06.334.381
www.aosr.org/admissions

RICAMO



di Enrica Romanazzo

Sostiene e promuove da anni le attività della FAO STAFF COOP. Nel contempo segue ed organizza eventi in difesa dell'ambiente e per la valorizzazione del territorio salentino

LE DONNE DI UNA VOLTA...

dopo giornate faticose passate nei campi o tra le faccende domestiche, la sera erano solite trarre relax dal ricamo, lavoro antico, delicato e prezioso tramandato di madre in figlia. Il ricamo rappresentava il modo più semplice per impreziosire e personalizzare



lenzuola, tende, asciugamani, corredi. Erano le donne le artiste della casa che con tecnica e passione disegnavano con ago e filo piccoli capolavori di precisione. La parola ricamo, infatti, deriva dal termine arabo raqm (racam) che significa “segno, disegno”. Furono i Saraceni a introdurre in Sicilia laboratori di tessitura e di ricamo rispettivamente Thiraz e Rakam, dai quali uscivano manti cerimoniali di grande pregio.



CORSI DI RICAMO

È importante che gli antichi mestieri vengano tramandati

Scoprire o riscoprire il piacere di fare, dell'artigianato manuale fai da te, mantener vivo e tramandare un antico sapere, sono le finalità del corso di ricamo.

Pizzo d'Irlanda, ferri, ricamo base, chiacchierino con navetta ed ago e macramè da realizzare sotto la guida esperta di Elisa Catini, che sin da piccola ha coltivato con passione l'arte del ricamo parallelamente alla sua attività di creatrice di manufatti in lana...

Oggi Elisa Catini mette le sue conoscenze e competenze a disposizione di tutte coloro che vogliono armarsi di due semplici strumenti, cioè di ago e filo per cimentarsi nell'arte pregiata del ricamo.



DAL 1959

DE BESI - DI GIACOMO
BROKER DI ASSICURAZIONI

DE BESI - DI GIACOMO S.P.A. THE WINNING CHOICE FOR YOUR SAFETY

ROME

Lungotevere Flaminio, 14
00196 Rome
Ph. +39 06 3608391
Fax + 39 06 3612787

MILAN

Via Cassolo, 6
20122 Milan
Ph. +39 02 58326977
Fax +39 02 58300342

FAO OFFICE

Via Terme di Caracalla
00153 Rome
Ph. +39 06 57052914
Fax +39 06 5750942

WFP OFFICE

Via C.G. Viola 68
00148 Rome
Ph. +39 06 65133988
Fax +39 06 5750942

IFAD OFFICE

Via Paolo di Dono 44
00142 Rome
Ph. +39 06 54592118
Fax +39 06 5750942

De Besi Di Giacomo S.p.A. is an Insurance Broker with a strong local knowledge and a wide international experience. Thanks to a professional and dedicated staff, from many years we provide cover for:

- **MEDICAL HEALTHCARE**
- **HOUSEHOLDER**
- **MOTOR INSURANCE**

and other risks with policies specifically tailor made, also in terms of competitive reduced tariffs, expressly dedicated to UN Agencies Staff & retirees, their dependents and to the expatriates living in Italy. We have offices manned every day in the premises of FAO, IFAD and WFP in Rome.

DOWNLOAD THE FREE APP
De Besi - Di Giacomo SpA



info@debesidigiacomito.it • www.debesidigiacomito.it

TO KEEP THE NOBLE ARTS OF THE PAST ALIVE...

FAO STAFF COOP is proposing unique creative experiences with new courses where manual work and fantasy can express themselves at their best. Courses that can become places for meeting and for sharing where you can find suggestions and ideas.



EMBROIDERY COURSES

To discover or rediscover the pleasure of doing, to pass down and keep an ancient knowledge alive, is the aim of Ms Elisa Catini's embroidery course.

Irish lace, tricoting with knitting needles and crochet, basic embroidery, tatting with shuttle and needle and macramé can be realized under the expert guidance of Elisa Catini who, since childhood, has passionately cultivated the art of embroidery in parallel with her work as a creator of wool artifacts.



Elisa Catini is ready to put her knowledge and skills at disposal of all those who want to arm themselves with two simple tools, that is, with a needle and thread to try out the precious art of embroidery.

CREATIVE SEWING

Creative sewing is the son of traditional sewing enriched with imagination and fun.



Creativity is also an essential element in the art of recycling. With ribbons, buttons and old fabrics you can make unique and original items.

Concetta Conti is ready to put her knowledge and skills at disposal of all those who want to learn basic sewing and create small masterpieces.

COURSE OF FLORIST AND FLORAL ARRANGEMENT

A “basic” course to improve the knowledge of flowers and plants, and how to take good care of them. Key points will be learning how to make a composition and how to decorate and furnish with flowers, giving free rein to fantasy and creativity.

FRENCH DENTAL CLINIC ROMA



DR. BENOÎT BRUNET

Diplômé de la Faculté de Chirurgie-Dentaire de Toulouse III
Membre Diplômé du CFI (Collège Français d'Implantologie)
Membre de l'ITI (International Team for Implantology)



**DENTISTRY/ ORTHODONTICS/ IMPLANTOLOGY/
AESTHETICS**

Viale Aventino 102, 00153





At Only 5 minutes from the FAO

TAKE AN APPOINTMENT CALLING 0657 250 625 / 339 57 97 543
OR E-MAILING US AT : DR.B.BRUNET@GMAIL.COM



INFO : WWW.FRENCHDENTALCLINICROMA.COM



Ratto di Proserpina da Gian Lorenzo Bernini

The Hands on workshop is based on integrated approach of various manual therapy concepts like Butler, Edwards, Elvey, Maitland, McKenzie, Mulligan, Shacklock, different osteopathic, chiropractic and several taping concepts.



Doctor **PARIDE TOMEI**

**Fisioterapia, Terapia Manuale
Ortopedica ed Osteopatica**

Doctor **PARIDE TOMEI**

Viale dell'Artigianato, 35 (zona Eur)
Phone: 3394812485
Email: paridetomei@gmail.com

LA BORGATA DI PRIMAVALLE

Le borgate ufficiali di Roma sono insediamenti di edilizia popolare di scarsa qualità realizzati dal 1930 al 1937 nell'Agro Romano, lontani dal centro abitato e al di fuori del Piano Regolatore.



Rispetto alle borgate abusive (case solitamente auto-costruite dagli abitanti su terreni privati) e ai “borghetti” (agglomerati spontanei di baracche in periferia, spesso lungo gli acquedotti antichi), quelle ufficiali furono attuate per rispondere alla crisi degli alloggi, per dare una sistemazione sia ai romani che vivevano nei nuclei di baracche formatisi in varie parti della città, sia agli immigrati che dalle regioni limitrofe venivano a cercare lavoro nella Capitale, e quindi espressamente pianificate con lo scopo di decentrare la popolazione in aree rurali e allontanare dai centri urbani le fonti di possibili tensioni politico-economiche.

Le borgate furono quindi concepite come soluzione economica e veloce per risolvere il problema dell'alloggio e al contempo isolare le categorie più emarginate (baraccati, sfrattati, disoccupati, lavoratori saltuari, immigrati) le cui caratteristiche sociali, morali e politiche contrastavano con l'immagine nuova e grandiosa che il potere dell'epoca voleva imprimere alla “Terza Roma” come centro propulsivo del paese. Primavalle fu una delle prime attuate insieme a Prenestina e Teano e quindi realizzata con

materiali scadenti a costruzione veloce. A rimarcare l'isolamento dalla città contribuiva anche il carattere dei nuovi alloggi costruiti con configurazioni ripetitive e con planimetrie squadrate prive di qualsiasi elemento caratteristico. Inserite in un contesto topografico assolutamente anonimo, le nuove borgate ufficiali rappresentavano una specie di corpo estraneo alla città, dalla quale erano tenute distanti e senza adeguati collegamenti, peraltro prive di centri di aggregazione cioè di luoghi dove svolgere attività culturali e sociali. Questo spiega il disagio dei ragazzi costretti a crescere in un ambiente degradato e povero di stimoli, nella assoluta carenza di strutture concepite per tenerli lontani dalla strada.

In un tale contesto di povertà, di alienazione e di disagio, le donne di Primavalle, nel romanzo CALYPSO BAR, trovano la forza di ribellarsi e di proteggere i loro figli che attraverso la droga cercano una via di fuga da una realtà dura. E' una storia di mamme instancabili e determinate ad impedire loro di cedere alle scelte più facili e strapparli così ad un destino infame... Mamme pronte a denunciare spacciatori senza coscienza che non si fanno scrupoli nello spingere i giovani verso il baratro senza via d'uscita dalla criminalità.

foto di Patrizia Gravina, Graffiti

MARYMOUNT
INTERNATIONAL SCHOOL ROME

ROME • PARIS • LONDON • NEW YORK • LOS ANGELES

First Class Education

JOIN US ON YOUR JOURNEY

EARLY LEARNING
AGES 2-5

ELEMENTARY SCHOOL
AGES 6-11

MIDDLE AND HIGH SCHOOL
AGES 11-18

TOP UNIVERSITIES
A GLOBAL NETWORK

IB **LMSA CESS** **CIS** **WE ARE AN ACCREDITED SCHOOL**

Via di Villa Lauchli, 180
00191 Rome, Italy
Tel. +39 06.3629101

FIRST INTERNATIONAL SCHOOL IN ITALY www.marymountrome.com

CALYPSO BAR, una storia di mamme coraggiose ambientata nella borgata romana di Primavalle



di Marco Minicangeli

(1963) lavora come broker assicurativo presso la FAO. È autore di diversi romanzi, tra cui la trilogia noir di Alessio Zeni



All'inizio degli anni 80 nelle borgate romane l'eroina la faceva da padrone. Una di queste borgate era Primavalle, dove i ragazzi cadevano uno dopo l'altro. Un giorno però un gruppo di donne si stancarono di veder morire i loro figli e reagirono. Si unirono, occuparono la palestra di una scuola e qui chiusero i propri figli per far superare loro la crisi di astinenza. Ma non si accontentarono di questo, cominciarono a dare la caccia agli spacciatori, ai venditori di morte, li denunciarono e li picchiarono facendoli scappare. Ecco... di loro, delle "mamme di Primavalle", ne parlarono tutti i giornali, italiani e stranieri e di loro (e molto altro) parla Calypso Bar (edizioni Ensemble), un romanzo noir dedicato proprio a Primavalle, il luogo dove sono nato e cresciuto.

Il bar, il Calypso Bar del titolo, era un luogo di ritrovo, il posto dove incontrare gli amici, condividere vittorie e sconfitte, progettare imprese che non avrebbero portato a nulla, oppure vantarsi delle conquiste. Insomma un luogo di socialità,

il corrispettivo dei pub del mondo anglosassone, una specie di microcosmo con le sue storie e le sue regole, ma sempre pronto ad accogliere più che a rifiutare. Il bar si trovava ai margini di Primavalle, una borgata operaia sorta sotto il fascismo per ospitare gli sfollati provenienti soprattutto della “Spina di Borgo”, un quartiere storico rasato al suolo per far posto a Via della Conciliazione.

È proprio qui, a Primavalle, che vive Massimo Foschi, il protagonista del romanzo, giornalista precario che si troverà ad indagare su una storia di droga, rapine e morti. La sua indagine ci aiuterà a capire che ne è stato di un mondo che “era”, come si è trasformata la periferia di Roma, ormai sempre pronta a rifiutare, ad espellere, piuttosto che accogliere. Volete saperne di più?

Googlate “minicangeli+calypsobar” e leggetevi il romanzo.

Dr. Hossein Gholami
Gynecologist and Obstetric-Andrologist

English-Spanish-Deutsch
from monday to Fr. 3 to 7 p.m
Viale Aventino, 38 - Roma
Tel.065756396 mob.3477109162
www.asicweb.it
dott.gholami@gmail.com

- DIAGNOSTIC AND OPERATIVE LAPAROSCOPY AND HYSTEROSCOPY
- INFERTILITY: IUI-IVF-ICSI-PGS
- ULTRASOUND SCAN
- COLPOSCOPY AND HYSTEROSCOPY
- PRENATAL SCREENING TEST FREE FETAL DNA
- HPV AND OTHER TEST
- CHILDBIRTH (MATER DEI CLINIC)



Studio Medico
ASIC

ALLIANZ Affiliated

Coop members 30% discount



SCONTO del 15% per dipendenti FAO

Dott.ssa
Daniela Liotta

**Terapia Individuale
di Coppia, di Gruppo
Psicologa, Psicoterapeuta
Ipnoterapeuta,
Psicologo Forense**

+39 338 30 50 193
danielaliotta5@icloud.com

*Aventino Piazza Albania, 13
Testaccio Via Nicola Zabaglia, 11
Villa Ada Via Nimorense, 15*



Southlands' End of Year



Friday 14th June 6:30pm

International food & Market Stands, Live Music, Raffles for Charity and lots more.

Tour Around the World



**Southlands International School
Via Teleclide 40, Casalpalocco (Rm)
Tel 06 5053932 info@southlands.it
www.southlands.it**



Bar

Auto insurance in Italy just for you

We have partnered with **Vittoria Assicurazioni S.p.A.** to create an insurance plan that's tailored to your individual needs as a member of the United Nations. We offer:

- **Exclusive discounts of 60%**
- **Comprehensive/CASCO Insurance**
- **Cover for expatriate and Italian staff**

Foreign Nationals

A unique combination of Clements Worldwides' Physical Damage protection, paired with Third Party Liability protection from Vittoria Assicurazioni, means you have a robust and comprehensive insurance solution.

Local Nationals

A comprehensive insurance solution ranging from the minimum legal requirement to drive through to add on coverages such as fire & theft, collision, key replacement, roadside assistance and Legal assistance.

Learn more clements.com/italy
or contact us: +44 (0)3300 990101
Europe@clements.com

NEVER LEAVE ANYTHING TO CHANCE
TAKE CLEMENTS WITH YOU

CAR | PROPERTY | LIFE & HEALTH | SPECIALTY & HIGH RISK

 **clements**
WORLDWIDE

Washington, DC London Dubai

FAO STAFF COOP

In cooperation with



**On the Way to Santiago
2019 with StarTrek**
FROM 6 TO 13 JULY
JOIN US!

Day 1, 6 July

Departure from Rome Fiumicino at 7:15 pm - Arrival at Santiago airport at 10:10 pm - Transfer to the hotel in Santiago by coach.

Day 2, 7 July: Sarría - Portomarín (21 km)

Breakfast at the hotel and transfer to Sarría by coach. Arrival at Sarría and start of the walk. We will leave Sarría and go through Viley and Barbadelo where we will admire Santiago's church, built in the XII Century and declared national historical monument; it is one of the best examples of romanian galician. It will be a lovely walk, and we will cross many rivers through its medieval bridges. It is an easy stretch of the road where we will cross Rente, Mercado de Serra, Xisto del Camino, Leimán, Pana, Peruscallo, Cortiñas, Lavandeira, Casal, Brea, Morgade (where there is just one house), Ferreiros, Mirallos (with an interesting church from the XII Century), Pena, Couto, Rozas, Moimentos, Cotareio, Mercadoiro, Moutras, Parrocha and Vilachá (a rural village where there is the Hermitage of Saint Mary of Loio, with interesting walls in visigoth style). Finally, we will reach Portomarín where we will stay for the night. Free dinner, hotel accommodation.

Day 3, 8 July: Portomarín - Palas de Rei (24 km)

After breakfast we will cross Toxibó, Gonzar, Castromayor, Hospital da Cruz, Ventas de Narón, Prebisa and Lameiros where we can admire St Mark chapel. The route goes on passing through Ligonde, the village in which Charles V and Philip II stopped in 1520 and where we can visit Santiago's church and its ancient pilgrim cemetery. We will then go to Portos where we can leave the main Way to reach Vilar de Donas where there is a beautiful romantic temple with gothic frescoes from the XVI Century. We will return using the main French Way, crossing Lastedo and Valos, and will arrive at Palas de Rei. Free dinner, hotel accommodation.

Day 4, 9 July: Palas de Rei - Arzúa (30 km)

After breakfast we will start our journey crossing San Julián del Camino and its romanian church and then Outeiro da Ponte, where we will find the Castello do Pambre, Pontecampaña, Mato Casanova, Porto de Bois and Campanellino. We will cross La Coruña border and will pass through its villages: Coto, Leboeiro, Disicabo, Furelos, and Melide. Here we must stop to taste the traditional Galician meal: the Galician octopus. The most famous place to taste it is "Ezequielé". Taste the octopus and the wine (without overdoing it! because we will still have to walk for a while through Carballal, Ponte das Penas, Raido, Bonete e Castaneda). Castaneda is where the ancient lime kiln for the construction of the Santiago Cathedral was located. The legend has it that pilgrims who passed through this area had to take a stone and bring it to Santiago to participate in its construction to increase their penance. After crossing a medieval bridge we will see Ribadiso and then the final stop of the day, Arzúa. Free dinner, hotel accommodation.

Day 5: 10 July: Arzúa- Arca do Pino (20 km)

Breakfast at the hotel. An easy and quiet walk for the day. It will begin crossing Las Barrosas, with the Saint Lazarus Hermitage and the French Mill. We will also cross Calzada, Calle, Salceda, Brea and Santa Irene, and we will reach O Pino. Free dinner, hotel accommodation.

Day 6, 11 July: Arca do Pino - Santiago de Compostela (19 km)

Today is the day! After breakfast we will start the last stretch towards Santiago. Passing by Arca, San Antón, Amenal and San Paio we will enter the Lavacolla village where pilgrims washed themselves and changed their clothes in order to reach Santiago properly. After leaving Lavacolla, we will reach Villamador, San Marcos, Monte do Gozo, San Lázaro

and finally Santiago de Compostela. The rest of the day will be at your disposal to visit on your own the amazing city with its fascinating squares and its particular atmosphere. In the Cathedral there will be a Mass dedicated to the pilgrims. According to tradition, pilgrims hold the Santiago statue in order to thank him. Free dinner, hotel accommodation.

Day 7, 12 July: Santiago de Compostela - Finisterre

After breakfast we will reach Finisterre by coach. In ancient times people believed that Finisterre was the place where the world ended, because it is the most extreme western point of Europe. In fact, the name Finisterre comes from Latin finis (end) and terrae (world). History has it that once arrived in Finisterre pilgrims went by the ocean, the bravest even for a swim, they would take a shell with them as a souvenir of their pilgrimage. That is the reason why the shell has become the symbol of Santiago's Way. In the evening we will walk for 7 km (round trip) to reach a very special place, the lighthouse on the rocks, from where you will see one of the best sunsets of your life. Tradition wants that pilgrims would burn something that they used to wear during the Camino. Free dinner, hotel accommodation.

Day 8, 13 July: Finisterre - Santiago de Compostela

After breakfast we will go back to Santiago by coach. In the evening we will reach Santiago airport by coach and we will embark at 10:45 pm to Fiumicino where we will arrive at 01:30 am. At this point our trip will be completed, but we are sure that it will go on in your hearts and minds.

COST - € 495

Cost includes:

- 7-day hotel accommodation with breakfast included. Hotel will be comfortable, in double or triple rooms (single rooms have an additional cost of € 30 per day and they are subject to availability)
- Social quote with assistance of an escort from FederTrek

Cost does not include:

- Flights, meals, transfers and everything not specified

Please note that the flight roundtrip with airline Vueling costs € 128, hand baggage included.

For information: info@starttrekk.it

ESCORT: Azzurra Giansante, 339.1184411

FLIGHT INFO:

Outbound flight: Roma Fiumicino (FCO) - Santiago Compostela (SCQ)

Departure time: 7:15 pm

Arrival time: 10:10pm

Airline company: Vueling

Flight number: VY6480

Inbound flight: Santiago Compostela (SCQ) - Roma Fiumicino (FCO)

Departure time: 10:45 pm

Arrival time: 01:30 am

Airline company: Vueling

Flight number: VY6481

For reservation it is necessary to make a deposit of € 150 by bank transfer to IBAN: IT 61Z 03069 67684 51072 4312088 in the name of StarTrek BY 15 JUNE.

Send the receipt together with your personal details, telephone number and the number of your FederTrek membership card to the following email address: info@starttrekk.it

The balance should be paid to FAO STAFF COOP – Room E-016 NOT LATER THAN WEDNESDAY 19 JUNE

Kindly note that we accept only cash payments

This event is reserved to FederTrek members; FederTrek membership card is mandatory (it is possible to sign up even on the departure day, the cost is €15 and it is valid for 365 days from the issuing date).

For more information:

Please contact FAO Staff Coop, Room E016, email: fao-staff-coop@fao.org, phone 06 57053142 (ext. 53142) or segreteria@starttrekk.it Visit our website: www.starttrekk.it

Kindly note that FAO Staff Coop is in no way responsible for services provided by third parties, who respond directly to clients.

"ROSE DIAPHANE"

*Elle était belle, mais elle en doutait,
Son regard pur vous redonnait espoir.
C'était une âme qu'on ne pouvait qu'aimer,
Mais elle n'arrivait pas à y croire!*

*Son point faible? Sa générosité!
Elle avait un coeur ouvert sur les gens.
Humaine, elle se donnait sans compter ;
Un don souvent pris pour argent comptant.*

*Elle n'avait besoin de rien, pour séduire
Ceux dont les yeux apprécient la beauté.
Il lui suffisait seulement de sourire,
Mais les hommes souffrent de cécité!*

*Parfois, sans sommeil, dans l'obscurité,
Elle fait le bilan des années perdues,
Coincée entre de tristes vérités
Et un sort aux coups bien souvent tordus.*

*Accrochée à des rêves et des envies,
Qu'elle avait entretenus trop longtemps,
Elle avait raté moult trains de la vie,
Pour des fables qui avaient fait leur temps.*



*Passée maîtresse dans l'art de rêver,
De ce qu'elle n'avait pas pu faire,
Elle s'était contentée de couvrir
Les grandes illusions qu'elle a dû taire.*

*Après avoir attendu vainement,
Elle avait sombré dans la tristesse.
Comment peut-il en être autrement,
Quand la vie ne tient pas ses promesses?*

*Cette rose encore épanouie,
Qu'on aimerait tous serrer dans ses bras,
Mériterait beaucoup plus de la vie,
Que l'ironie d'un sort des plus ingrats!*

Larbi Bennacer



MUSIC LESSONS
French-American pianist offers
piano and harpsichord lessons
to motivated adults and young adults
Lessons taught in English, Italian or French
Studio on Via Giulia in city centre
338 8684385 - omemed@me.com
www.orhan-memed.org



CIAO ITALIA
ITALIAN LANGUAGE SCHOOL
INTENSIVE / NON INTENSIVE
DAY / EVENING AFTER 5.30 pm
**10% DISCOUNT FOR FAO AND
WFP MEMBERS TRY A FREE LESSON**
Via delle Frasche, 5 - Metro B, CAVOUR
Tel. 06/4814084
www.ciao-italia.it info@ciao-italia.it



Osteopath
D.O. Luca Ginevri

- Headache
- Backpain
- Visceral pain
- Muscular aches

◇ Monteverde
Viale di Villa Pamphili

◇ Termini
Viale castro Pretorio

◇ Home visits

(+39)333 6740278
osteo.ginevri@gmail.com

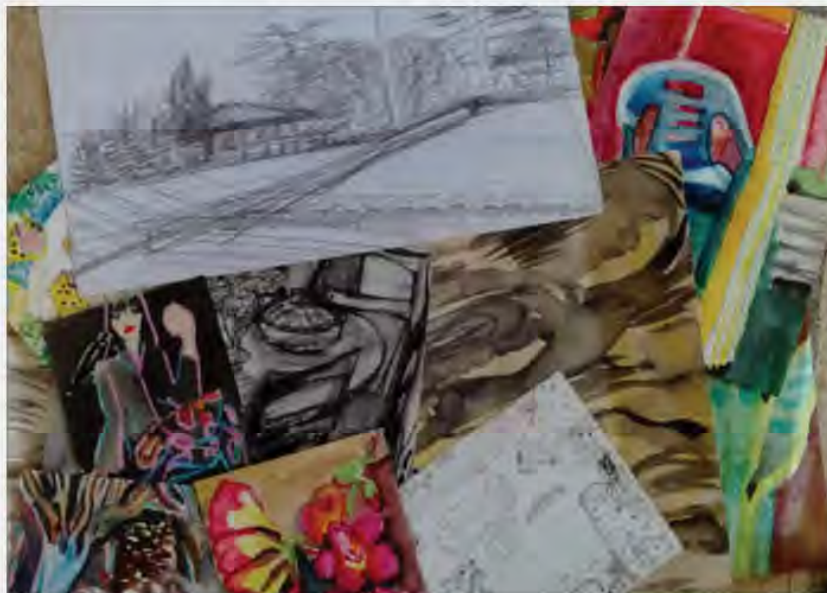
 

20%
Discount members
FAO/WFP



FAO – COOP – ART – STUDIO IS BACK!

Building E 008
Monday from 10:00 -13:00



FAO – COOP – Art – Studio offers year round studio-Art-classes taught by experienced teacher and professional Artist Marina Haas.

Marina Haas is a professional painter (Exhibitions in Italy, Germany, France, USA, China)

Whether you have previous drawing experience or not, this class will teach you fresh ways of seeing and skills for drawing.

Drawing can help us to be mindful, to be aware of the present, and of what surrounds us, in a new and surprising way. We will learn how to use basic drawing mediums like charcoal, pastel, ink, watercolour, pencil, marker. We will use these basic drawing materials to develop a firm understanding of composition.

This course will give you a general introduction to drawing with colour. You will explore a variety of different techniques, giving you the possibility of making sketches and drawings in colour.

We will find inspiration for drawing from a variety of different sources.

Whether you are new to art or advanced in your skills and seeking a creative challenge, FAO-COOP-ART-STUDIO DRAWING CLASS is an affordable and fun way to explore the medium, improve your technique and meet other art-enthusiasts.

LA NOSTRA *Filosofia*

NELLA NOSTRA CUCINA RIGOROSAMENTE ESPRESSA, UTILIZZIAMO SOLO PRODOTTI ITALIANI DI PRIMA QUALITÀ.

LA POCA MANIPOLAZIONE RENDE I NOSTRI PIATTI ESCLUSIVI NELLA LORO SEMPLICITÀ.

LE PASTE SONO TRAFILATE IN BRONZO, UTILIZZIAMO SOLO FARINE MACINATE A PIETRA DI QUALITÀ SUPERIORE.

IL NOSTRO MENÙ SEQUE LA STAGIONALITÀ.
IN OUR KITCHEN

OUR *Philosophy*

STRICTLY EXPRESSED, WE USE ONLY TOP QUALITY ITALIAN PRODUCTS. THE LITTLE MANIPULATION MAKES OUR EXCLUSIVE DISHES IN THEIR SIMPLICITY.

THE PASTES ARE DRAWN IN BRONZE, WE ONLY USE TOP QUALITY STONE GROUND FLOUR.

OUR MENUS ARE STRICTLY SEASONAL.

EXECUTIVE CHEF

Barbara La Nera

Caffetteria

DALLE ORE 7:00 AM SERVIAMO LA COLAZIONE CON CAFFÈ E CAPPUCCINO A REGOLA D'ARTE ACCOMPAGNATI DALLA NOSTRA PASTICCERIA SEMPRE FRESCA.



SI ORGANIZZANO EVENTI AZIENDALI E PRIVATI DI OGNI GENERE NEL NOSTRO GIARDINO. DEHOR RISCALDATO IN INVERNO

WE ORGANIZE EVENTS COMPANIES AND PRIVATE INDIVIDUALS EVERY KIND IN OUR GARDEN. HEATED DEHOR IN WINTER.



VIA DI SAN SABA, 30/A - 32
00153 ROMA (RM) - TEL. 06 87753176
SABAFOOD32@GMAIL.COM
WWW.SABAFOOD.IT

START. 7:00 AM
CLOSING 24:00 PM
NO LUNEDÌ
NO MONDAY

SEGUICI SU:



Ristorante

CUCINA TRADIZIONALE
TRADITIONAL CUISINE

PIATTI CONSIGLIATI

GALLETTO PORCHETTATO IN FONDUTA DI GORGONZOLA E VERDURINA DI STAGIONE

FETTUCCINE AL RAGÙ DI AGNELLO AROMATIZZATO AL ROSMARINO

FILETTO DI FASSONA AL MIELE

CHEES BURGER DOPPIO DI BLACK ANGUS

PATATINE CHIPS

TIRAMISÙ



CUCINA



CAFFÈ

CAFFETTERIA
RISTORANTE
DOLCERIA
COCKTAIL BAR
EVENTI

Cocktail's Bar

Speciale **APERITIVO**



DALLE 17:00 PM SI POSSONO GUSTARE TUTTI I DRINK NAZIONALI ED INTERNAZIONALI OPPURE PROVARE I NOSTRI COCKTAIL'S SARTORIALI!! PER GLI AMANTI DEL VINO LO SI PUÒ CONSUMARE ANCHE AL CALICE SCEGLIENDO TRA LE NOSTRE CANTINE SELEZIONATE.



FOOD AND DRINK **€10**

DALLE 17:00 PM ALLE 20:30 PM



The **CHANGE**
we want to see
in the world
starts with our
INVESTMENTS

**SUPPORT THE 17 UN SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
WITH YOUR PERSONAL RETIREMENT PLANNING**

Introducing our “Green Pension” for International Agency Staff and Consultants

- Safe
- Internationally Portable
- Tax efficient
- Simple, transparent fees

Come and see our short presentation

Tuesdays | 10-12 | Room E021

Fridays | 12-14 | Room E014

**To book your free 20-minute consultation,
call the FAO Staff Coop at 06-57053142**



Working to secure a better future for us all.