



MAY
2023

fao Casa gazette

Mensile - No 05 - 2023 - Reg. Trib. N. 574 dell'8/10/1990

- GIOIELLI NASCOSTI: CAMPANIA

- VINYASA YOGA FLOW

- LECCE: CORTILI APERTI 2023

- FAGIOLI ALL'UCCELLETTO

*Our services are no longer provided on FAO premises,
therefore please contact us for relevant information*

ACI - ITALIAN AUTOMOBILE CLUB

(Available by phone or email, currently unavailable at HQ) fao-staff-coop@fao.org 53142

BICYCLE REPAIRS

(Available by phone or email, currently unavailable at HQ) fao-staff-coop@fao.org 53142

DRY CLEANING

(Available at WFP, currently unavailable at FAO) 53142
WEDNESDAY & FRIDAY 12:00-14:00 | **WFP**

FINANCIAL PLANNING

(Available by phone or email, currently unavailable at HQ) fao-staff-coop@fao.org 53142

FISCAL ADVISER

(Available by phone or email, currently unavailable at HQ) fao-staff-coop@fao.org 53142

GADOI MEDICAL INSURANCE

(Available by phone or email, currently unavailable at HQ) fao-staff-coop@fao.org 53142

GARMENT REPAIRS

(Available at WFP, currently unavailable at FAO) fao-staff-coop@fao.org 53142
THURSDAY 12:00-14:00 | **WFP**

HOUSING

MONDAY TO FRIDAY 9:00-13:30 | fao-staff-coop@fao.org 53142

INFORMATION

MONDAY TO FRIDAY 9:00-13:30 | fao-staff-coop@fao.org 53142

INPS CONSULTANT

(Available by phone or email, currently unavailable at HQ) fao-staff-coop@fao.org 53142

ITALIAN LANGUAGE COURSES

(Available by phone or email, currently unavailable at HQ) fao-staff-coop@fao.org 53142

LAWYER

(Available by phone or email, currently unavailable at HQ) fao-staff-coop@fao.org 53142

NOTARY SERVICE

(Available by phone or email, currently unavailable at HQ) fao-staff-coop@fao.org 53142

SHOE REPAIRS

(Available outside FAO on appointment) fao-staff-coop@fao.org 53142

THEATRE BOOKING

MONDAY TO FRIDAY 9:00-13:30 | fao-staff-coop@fao.org 53142

FAO STAFF COOP SERVICES

The "FAO CASA GAZETTE"
is the registered title of
the journal of the FAO STAFF COOP

FAO STAFF COOP BOARD

Chairperson:	Enrica Romanazzo
Vice-Chairperson:	Shaza Saker
Secretary:	Giancarlo Trobbiani
Treasurer:	Cinzia Romani
Publicity Officer:	Shaza Saker
Sports Activities:	Raffaella Dirat
Cultural Activities:	Antonella Alberighi
Members:	Mario Mareri Antonio Stocchi

Auditor:	Giulio Cerquozzi
Editorial Director:	Stefano Testini
Editorial Committee:	Enrica Romanazzo Shaza Saker Anna Maria Rossi Giovanna Martone Antonella Alberighi

Contributors:	Federica Pagnoni
Antonella Alberighi	Rossana Pavoni Gallo
Flavia Beniamini	Domenico Perre
Rosa Basso	Emiliano Pinnizzotto
Giovanna Bellelli	Pasqualina Raspaolo
Fahmi Bishay	Enrica Romanazzo
M.Rosaria Castaldi	Cinzia Romani
José Cavalieri	Silvia Rossetti
Compagnia "Tutti Esauriti"	Anna Maria Laudoni
Silvia De Mari	Anna Maria Rossi
Annalisa Di Giacomo	Anoop Sharma
Michela Kranner	Matteo Spinelli
Bin Liu	Giovanni Sposato
Cesare Maramici	Gerard Sylvester
Antonio Messina	Giancarlo Trobbiani
Janine Claudia Nizza	Luciano Tudini



TOURISM

- 6 **Gioielli Nascosti: Campania**
di Enrica Romanazzo

INFO

- 14 **Cortilia: Special Agreement for UN Staff**

INFO

- 20 **Vinaya Yoga Flow**
di Janine Claudia Nizza

EVENTS

- 22 **Lecce: Cortili Aperti 2023**

FOOD&CULTURE

- 26 **Fagioli all'Uccelletto**
by Pasqualina Raspaolo

Typewritten electronic contributions for the FAO CASA Gazette are welcome. These can be articles, poems, drawings, photographs, etc., in fact, anything interesting that staff members and/or their families in Rome or in the field may wish to contribute. These contributions can be in English, French, Italian or Spanish.

No anonymous material will be accepted, and the Editor reserves the right to choose and/or reject material that is not in keeping with the ethics of the Organization. Send contributions electronically to the Editor at fao-staff-coop@fao.org or leave signed copies with the Coop office on the ground floor of building E.

The deadline for editorial material is the 10th of the month preceding the date of issue.

The Editor may schedule articles according to the priorities and editorial requirements of the FAO Staff Coop. The FAO CASA Gazette is published every month.

The FAO Staff Coop does not take any responsibility for commercial advertisements published in the FAO Casa Gazette or services rendered by third parties, as foreseen by the relevant conventions stipulated with advertisers/service providers. The views and/or opinions expressed in the FAO Casa Gazette are solely those of the author/s and do not necessarily reflect those of the FAO Staff Coop.

STAFF COOP OFFICE

Building E Ground Floor | Ext. 53142 – 55753 – 56771 | Monday to Friday 09:00 – 13:30

Services and Special Interest Groups

MEMBERSHIP

Full membership of the FAO Staff Coop is open to all FAO and WFP staff. Associate membership is available for spouses and those who work with FAO/WFP and associated UN agencies. The FAO Staff Coop fee is € 25 una tantum, while the annual dues for both categories are € 25 for singles and € 30 for families.

Apply for membership at the FAO Staff Coop Office (E-016) Monday to Friday 09:00 –13:30.

Also membership registration and renewals available online on www.faostaffcoop.org.

You can pay with Paypal or Credit Card.

FOR ADVERTISING – CRISTINA GIANNETTI

FAO Staff Coop Office

Viale delle Terme di Caracalla – 00153 Roma

Tel: 340/6116572

Email: fao-staff-coop@fao.org – Website: www.faostaffcoop.org

FAO STAFF COOP



JOIN OUR ACTIVITIES

CULTURAL

ext:

ARTISTS	<i>Ms I. Sisto</i>	53312
THE ART CLASS ONLINE	<i>Ms P. Franceschelli</i>	53554
ASSOCIAZIONE CASA Loïc	<i>Ms N. Bramucci</i>	53248
CARIBBEAN CULTURAL	<i>Ms S. Murray</i>	56875
HUMAN VALUES	<i>Ms C. D'Angelo</i>	55966
HISPANIC CULTURAL GROUP	<i>Ms M. Murchio</i>	55386
INDIAN CULTURE	<i>Mr I. Animon</i>	55297
ITALIAN DRAMA	<i>Mr P. Tosetto</i>	53585
MUSIC THERAPY	<i>Ms N. Rossi</i>	56253
PET GROUP	<i>Ms M. Dupont</i>	56688
POSITIVE THINKING	<i>Ms R. Gupta</i>	55554
WE CARE	<i>Ms S. Saker</i>	53964
PHOTOGRAPHY		53142/56771
PIANO LESSONS	<i>Mr O. Memed</i>	
MINDFULNESS	<i>Ms B. Monjaras</i>	53572

CHOIR

GOSPEL CHOIR	<i>Ms P. Franceschelli</i>	53554
HISPANIC CHOIR	<i>Ms B. Killerman</i>	55552
FAO STAFF COOP CHOIR	<i>Ms G. Loriente</i>	54163

DANCING

BOLLYWOOD	<i>Ms A. Noorani</i>	55016
MODERN	<i>Ms A. Vignoni</i>	53547
TAP DANCE	<i>Ms M. Infante</i>	56415

GYMNASTICS

ext:

FUNCTIONAL TRAINING	<i>Ms C. Romani</i>	53043
FELDENKRAIS	<i>Ms Eileen Larkin</i>	56399
FITNESS & MUSCLE TONING	<i>Ms D. Rozas</i>	52630
VINYASA YOGA FLOW	<i>Ms P. Franceschelli</i>	53554
YOGA SILHOUETTE	<i>Ms S. Thomas</i>	54986
LOTTE BERK	<i>Ms A. Falcone</i>	52595
PILATES	<i>Ms F. Faivre</i>	54860
TAI-CHI	<i>Ms G. De Santis</i>	53344
POSTURAL TRAINING	<i>Ms Hinrichs Angela</i>	54070
YOGA BASIC/ ASHTANGA	<i>Mr A. Lem</i>	52692
GYM MUSIC	<i>Ms D. Casalvieri</i>	52620
STRETCHING	<i>Ms D. Casalvieri</i>	52620
SELF DEFENCE	<i>Ms C. Romani</i>	53043
KRAV MAGA		
LOW PRESSURE	<i>Ms E. Mahabir</i>	55753

SPORTS

ATHLETICS	<i>Mr F. Consalvi</i>	56438
CRICKET	<i>Mr Ahmed Raza</i>	53126
PADEL	<i>Mr S. Evans</i>	53532
DARTS	<i>Ms C. Canzian</i>	52617
FOOTBALL MEN	<i>Mr S. Evans</i>	53532
FOOTBALL WOMEN	<i>Ms R. Nettuno</i>	56742
GOLF	<i>Mr A. Stocchi</i>	53142
TABLE TENNIS	<i>Ms B. Killerman</i>	55552
TENNIS	<i>Ms A. Gabrielli</i>	53012

ALL ACTIVITIES ARE FOR STAFF COOP MEMBERS ONLY



Gioielli Nascosti

RUBRICA PER ACCOMPAGNARVI ALLA SCOPERTA
DELLE BELLEZZE DEL NOSTRO PAESE

L'Italia è il Paese della grande bellezza. Custodisce tesori paesaggistici e capolavori artistici di valore inestimabile, apprezzati in tutto il mondo.

La FAO Staff Coop Gazette attraverso questa rubrica vuole condurre i lettori nel cuore dell'Italia in una passeggiata nella storia alla scoperta di caratteristici borghi dal fascino antico. Storia, arte, natura, terra e mare saranno i protagonisti della nostra rubrica in cui vogliamo raccogliere curiosità, immagini, colori e bellezze da celebrare e condividere con i nostri lettori.

L'Italia è un paese di poeti, navigatori e paesini addormentati.

Probabilmente in qualsiasi punto dello stivale ci si trovi, nel raggio di un centinaio di chilometri c'è un borgo-gioiello ai più sconosciuto.

Nella nostra penisola la storia si è sbizzarrita con un tale entusiasmo da lasciarsi alle spalle villaggi ed uomini in un alternarsi inarrestabile di invasioni, saccheggi, guerre, terremoti, frane, siccità, povertà, cambiamenti nelle rotte commerciali.

Questi eventi hanno concorso a creare un'altra Italia, quella fuori dal tempo e dolcemente imprigionata in esso.

Un'Italia che si concentra soprattutto nel cuore del Belpaese.

E noi vogliamo partire da qui, dai borghi abbandonati, impregnati di un fascino antico che ancora resiste e che abbiamo il dovere di difendere e valorizzare.

Come sottolineato dall'architetto Paolo Portoghesi

“Questi borghi rappresentano la nostra verginità e conservarla corrisponde ad uno dei pochi ideali del nostro tempo”



di Enrica Romanazzo

Sostiene e promuove da anni le attività della FAO STAFF COOP. Nel contempo segue ed organizza eventi in difesa dell'ambiente e per la valorizzazione del territorio salentino

CAMPANIA

IL CILENTO CON LA SUA NATURA RIGOGLIOSA, LE COSTE INCANTEVOLI RICCHE DI GROTTI, CALE E TORRI, BORGHI MARINARI... LA BELLEZZA DELLA COSTIERA AMALFITANA... IL CALORE TRAVOLGENTE DI UNA NAPOLI TUTTA DA SCOPRIRE

Il mese di maggio è il mese delle fioriture, è la gioia di giornate lunghe e soleggiate da trascorrere all'aperto in mezzo al verde o in riva al mare, è la finestra sull'estate, è il periodo ideale per trascorrere vacanze tranquille in luoghi solitamente presi d'assalto nei periodi clou della bella stagione. Il Parco Nazionale del Cilento, sito nella parte meridionale della Campania in provincia di Salerno, che si estende dalla costa tirrenica fino ai piedi dell'Appennino Campano-Lucano, si presenta come la meta ideale per un viaggio all'insegna della natura, della storia e del relax. Al suo interno si possono visitare i bellissimi siti archeologici di Paestum e di Velia, due antiche città della Magna Grecia, e la zona archeologica di Marina di Camerota con le sue grotte preistoriche. Il parco comprende al suo interno 80 comuni e 8 comunità montane. Non mancano centri storici antichi come Castellabate, Castel San Lorenzo, Teggiano e Agropoli e borghi medioevali come San Severino e Pisciotta.

Il parco ospita anche numerose grotte e oasi di straordinaria bellezza naturale, come le grotte di Castelcivita, un complesso di cavità carsiche, oppure le Grotte di Capo Palinuro, dove milioni di anni fa le acque del mare hanno scavato le rocce calcaree creando profonde gole sottomarine diventate meta ambita per gli amanti delle immersioni.

SCARIO

DOPO LE DEVASTAZIONI SARACENE, IL PICCOLO BORGO MARINARO È RISORTO GRAZIE ALL'AMORE DEI PESCATORI ED ALL'AIUTO DEI NOBILI DEL LUOGO

Scario è la maggiore frazione di San Giovanni a Piro nella provincia di Salerno, il centro abitato più vicino alla costa incontaminata della Masseta. Questo borgo marinaro è un posto magico, apprezzato per la sua posizione, per la qualità delle sue acque, per la sua costa ricca di grotte, cale e torri.

Sull'origine del nome ci sono diverse ipotesi: la più attendibile è che il nome derivi dal greco Skariòs (piccolo cantiere navale). Originariamente abitato dai Sanniti, fu luogo di insediamento dei greci nel V secolo a.c. Il dominio bizantino portò un lungo periodo di serenità che si protrasse fino ai primi del IX sec. quando le incursioni dei saraceni cominciarono a flagellare le coste del Cilento. Dopo secoli di alterne vicende di devastazione che colpirono anche gli altri centri della costa ad opera di barbari e saraceni, verso la fine del XVIII secolo d.c. il centro urbano risorse fra gli scogli del Garagliano grazie ad alcuni pescatori aiutati dai Conti Carafa della Spina, feudatari di Policastro, e da alcune nobili famiglie di San Giovanni a Piro. Nell'Agosto del 1846 un veliero proveniente da Napoli in rotta per la Sicilia si trovò in balia di una tempesta. Il capitano promise che se la madonna li avesse protetti avrebbe lasciato



la piccola statua nel primo porto dove la nave avesse trovato riparo. Il 10 agosto il veliero entrò nel porto di Scario e da quel giorno si venera la Vergine ogni anno ricordando l'evento con una suggestiva processione per mare.

Oggi il paese merita una menzione particolare per la bellezza di una posizione privilegiata all'interno del Parco del Cilento e per la sua vicinanza al golfo di Policastro.

Dal porticciolo di Scario partono diverse escursioni ad una delle località più belle del parco: "Punta degli Infreschi". La costa che da Scario va alla punta, infatti, è disseminata di grotte carsiche, di cale raggiungibili solo dal mare e da torri di avvistamento. Non esiste una strada via terra per raggiungere questi luoghi. Ma chi ha la fortuna di raggiungere la costa in barca, può godere di felici immersioni nelle acque che da questa parte del golfo sono molto limpide e ricche di fauna marina, probabilmente a causa della natura carsica delle rocce e alla conseguente presenza di sorgenti sottomarine di acqua dolce.

La spiaggia del Marcellino o spiaggia dei Francesi è una delle più belle spiagge del Cilento e tra le spiagge di Scario più conosciute. L'arenile largo un centinaio di metri è composto da piccoli ciottoli lambiti da limpide acque.

La scarsa urbanizzazione prima e l'istituzione del parco poi hanno consentito di mantenere un notevole pregio paesaggistico ed un bassissimo livello di inquinamento difficilmente riscontrabili in altre località costiere.

Purtroppo negli ultimi periodi la notorietà della località, aumentata insieme a tutta la costa del Cilento, e la costruzione di alcune strade che hanno agevolato l'accesso, rischiano di portare ad una rapida degradante trasformazione.

Ciauguriamo che il borgo marinaro di Scario possa essere preservato dalla cementificazione che finirebbe per distruggere l'incanto di questo piccolo paradiso.



Nella provincia di Salerno si snoda la splendida Costiera Amalfitana, un insieme surreale di colori e forme che suscita emozioni. Talmente bella da aver suggerito una frase ormai famosa: **IL GIORNO DEL GIUDIZIO PER GLI AMALFITANI CHE ANDRANNO IN PARADISO SARÀ UN GIORNO COME TUTTI GLI ALTRI.** Purtroppo oggi la costiera è troppo frequentata ed un po' imbarbarita dal concetto di turismo mordi e fuggi che frutta agli operatori turistici ma che alla lunga rischia di intaccare il fascino di questi luoghi.

NAPOLI, UNA CITTÀ BELLA ASSAI

***“NAPULE” È MILLE COLORI, È L'ODORE DEL MARE,
È LA VOCE DEI RAGAZZI CHE SALE PIANO DAI VICOLI,
E TU SAI DI NON ESSERE SOLO”***



È citando la splendida “Napule è” del compianto Pino Daniele che continuiamo il nostro viaggio attraverso le bellezze della Campania. Ci sono luoghi che hanno la particolarità di produrre felicità come fossero uno strumento musicale le cui note emanano vibrazioni di gioia. Napoli è una città solare e contagiosa, che ti conquista al primo impatto per il suo splendido golfo, per il suo clima mite, per la sua poesia, per i suoi colori ed i suoi sapori. È una città travolgente, genuina e calorosa: per comprenderne l'essenza bisogna fare un giro tra i quartieri Spagnoli e via San Gregorio Armeno, la celebre strada degli artigiani del presepio napoletano celebrato tutto l'anno perché vanto della tradizione partenopea.

Il centro storico che è fra i più grandi ed importanti d'Europa, è un dedalo di vicoli, piazzette, stradine che si intrecciano in un percorso vivace tra colori, profumo di sfogliatelle ed aroma di caffè. Quartieri e rioni come Sanità, Avvocata, San Ferdinando, San Giuseppe che fanno parte del nucleo urbano protetto dall'UNESCO, sono animati da un popolo vivace, creativo e gioioso, maestro

nell'esercizio di quell'arte spirituale capace di sublimare anche le emozioni più negative, di superare le difficoltà con leggerezza ed ironia.

Entrare nel cuore di Napoli attraverso la celeberrima Spaccanapoli, arteria che va dai Quartieri Spagnoli a Forcella sezionando la città, significa immergersi nello spirito del popolo partenopeo che ha intrinseco nel proprio essere l'arte di arrangiarsi, la simpatia, la capacità di vivere con il sorriso, di stemperare con una battuta anche la situazione più tesa. Significa incontrare leggende e i misteri della cabala, artisti abusivi che vendono di tutto, e favolosi mercatini di antiquariato.

Per chi ha tempo e voglia di scoprire le bellezze della Napoli sotterranea, si organizzano visite che comprendono un percorso attraverso l'acquedotto greco-romano e le sue cave di tufo, ed un secondo sui resti del teatro greco-romano.

Nel cuore della Cappella Sansevero a Napoli si trova il Cristo Velato dell'artista

IL "CRISTO VELATO": UNA DELLE OPERE PIÙ SUGGERIVE AL MONDO

partenopeo Giuseppe Sanmartino, considerato una delle sculture più famose e suggestive al mondo.

Il Cristo velato del Sanmartino è uno dei più grandi capolavori della scultura di tutti i tempi. Fin dal '700 viaggiatori più o meno illustri sono venuti a contemplare questo miracolo dell'arte, restandone sconcertati e rapiti. Tra i moltissimi estimatori si ricorda Antonio Canova, che durante il suo soggiorno napoletano provò ad acquistarlo e si tramanda dichiarasse in seguito che avrebbe dato dieci anni di vita pur di essere lo scultore di questo marmo incomparabile.





Al primo colpo d'occhio la scultura incanta per il drappeggio, la finezza del velo, per la bellezza e la regolarità delle proporzioni dell'insieme. Se ci si sofferma sui particolari, colpisce la sensibilità dell'artista che scarnifica il corpo senza vita, coperto da un velo sottile come garza sui rilievi delle vene. Sorprende l'abilità dello scultore nel rappresentare le morbide coltri, che con le loro pieghe raccolgono misericordiosamente le povere membra, rendendole ancor più nude ed esposte, evidenziando in modo preciso ed inesorabile le linee del corpo martoriato e sofferente.

POSILLIPO

Da non mancare una visita a Posillipo, quartiere residenziale e collinare che offre una splendida panoramica sul golfo di Napoli. Già le parole di origine greca *pausa* e *lypon* che ne compongono il nome, significano cessazione dei dolori. I Greci, popolo di menti elette, arrivarono per primi ad abitare queste coste, attratti dalla bellezza degli splendidi scorci che offre la zona collinare. Qui fra alberi, giardini e promontori, lo sguardo può spaziare dai Campi Flegrei all'isola di Nisidra. Posillipo è un saliscendi di viottoli, un alternarsi incessante di ciottoli che bordano uno strapiombo sul mare. Il Parco Virgiliano è punto panoramico di eccellenza sul Golfo di Pozzuoli e le isole di Capri, Procida, Ischia.



CAPODIMONTE

Prima di lasciare Napoli è consigliabile una tappa in questo posto magico in cui ogni scorcio racconta la storia del glorioso Regno di Napoli. Capodimonte è un vero bosco in città al cui interno è posizionata la Reggia, una delle residenze di Carlo Borbone, re di Napoli. Il ricco museo all'interno della sontuosa dimora reale raccoglie pregiate porcellane ed ospita gallerie di arte contemporanea ed antica che vantano alcuni capolavori di grandissimi maestri della pittura come Botticelli, Caravaggio, Tiziano.



B.I.G. BRITISH INTERNATIONAL SCHOOL

ADMISSIONS OPEN 2023/2024

B.I.G British International School offers a holistic educational experience for students between 3 and 11 years old. The new school building is situated in a green, spacious campus, located in the heart of Casalpalocco.

✉ INFO@BIGBRITISHSCHOOL.IT

☎ 320. 66. 34. 669.

📍 VIA DI MACCHIA SAPONARA 247



CORTILIA: SPECIAL AGREEMENT FOR UN STAFF

CORTILIA, A NEW GROCERY SHOP IN ROME: SMART, LOCAL AND SUSTAINABLE

Rome, 6 September 2022 – Cortilia, top quality online grocery directly from the producer, opens in Rome, bringing the countryside to the center of the capital.



Freshness, seasonality, Italian excellences, sustainability: these are some of the values that distinguish Cortilia experience which, since its origins in 2011, has connected conscious consumers to local producers and national excellence through an efficient e-commerce service based on quality and respect for the territory.

A unique experience, which offers the best products, from carefully selected farmers, breeders and producers in the center of Rome. We offer olive oil, typical vegetables as well as local meats and cheeses from Lazio. The assortment of Cortilia - made up of over 1,500 genuine products from 100 producers - has been studied ad hoc in every detail to respond to tastes and needs of consumers in the capital. The goal is to make 2,500 products available and involve 300 producers in the coming weeks.

How Cortilia works

By registering on the website www.cortilia.it or by downloading the dedicated app directly on your smartphone, you can go shopping, choosing single products in a few clicks and having it delivered to your home within 24 hours. All thanks to an efficient delivery service using refrigerated vans to ensure maximum freshness and food safety.

The service is active in Rome in all areas within the Grande Raccordo Anulare (including the ZTL, except for the Vatican City) from Monday to Saturday from 06.00 to 22.00, giving the Customer the possibility to choose a 2-hour delivery time slot.

Below are the benefits of the promotion reserved for you

- 1. 25€ welcome voucher valid on a purchase of at least 39€ (also valid for existing customers)**
- 2. 10% discount on a purchase of at least € 39**
- 3. free delivery at any time of your choice**

We would like to remind you that the minimum purchase is €29, but to take advantage of the promotion you must reach €39.

You will then be able to shop both for your home and your office.

The promotion is already active and we have included a very easy-to-remember code: **FAO10**.



Cortilia



**DISCOVER THE
SUSTAINABLE AND
ARTISAN GROCERY
SHOPPING**



**10%
DISCOUNT**

**FREE
PREMIUM
SHIPPING**



Insert at the checkout the coupon:*

FA010



**Order wherever and
whenever you like,
from our website or
download the App!**



**T&C at the checkout*

25€

WELCOME GIFT

Available only on www.cortilia.it

**EXTRA ON YOUR
FIRST PURCHASE**

Need any help?
Contact us at aiuto@cortilia.it



We would also like to remind you that it is also possible to pay with Edenred Ticket Restaurant tickets up to €89.

Promotion and tickets can be used in the same purchase.

The Cortilia service is now extended to many cities; but if any of you live in areas we do not serve, you can always find our products at: <https://discovery.cortilia.it/> which allows us to deliver throughout Italy.

On Cortilia Discovery you will be able to use the reserved discount, and deliveries will be made by the courier Bartolini.

Here you will find the areas currently served <https://aiuto.cortilia.it/hc/it/articles/203650151-In-quali-citt%C3%A0-%C3%A8-attivo-il-servizio->

If, on the other hand, some of you live in areas not yet covered by us, you can always write to us at the dedicated address: aiuto@cortilia.it and we will insert the new area.

“We are very glad that our online shopping service is now active in the capital,” comments Marco Porcaro, CEO and Founder of Cortilia. “We hope that the Romans will be curious to discover the wide and varied range of products that Cortilia offers, drawing from the best local excellence to bring home all the quality, authenticity and biodiversity, thanks to the involvement of carefully selected Italian producers. As a Benefit and certified B Corp company we are committed to act in a more and more sustainable way while respecting the entire ecosystem”.

The opening of Cortilia in Rome represents an important step in the expansion process on the national footprint of the company, currently present in 800 municipalities of 6 regions: Lombardy, Emilia-Romagna, Piedmont, Veneto, Liguria and Lazio.

Cortilia S.p.A. Società Benefit

Cortilia is the food-tech company that connects conscious consumers with sustainable local producers and national excellence through an efficient online shopping service based on quality and respect for natural cycles. In a few simple clicks on the website or on the dedicated app, Cortilia delivers a complete quality shopping directly to your home, in the preferred time slot: starting from fresh seasonal fruit and vegetables, fish, meat and cured meats, cheeses and dairy products up to beauty and household cleaning products. With an assortment of over 2,500 products from over 300 selected small and medium-sized producers, Cortilia is a virtuous point of reference for planned online shopping. Cortilia was born in 2011 from the union of good food and technology, the two great passions of Marco Porcaro, CEO and Founder of the Company. In December 2020 Cortilia amended its statute to become a Benefit Company (SB), legally confirming its commitment to operate responsibly and transparently towards people, communities, territories, the environment, assets, cultural and social activities, institutions, associations, and other stakeholders. In 2022 the company also obtained the B Corp certification, which positions it within a vast international network of companies committed to promulgating a business paradigm in which economic objectives go hand in hand with sustainability objectives.

www.cortilia.it

Press office Cortilia:

AD MIRABILIA

Tel. 02 438219.1

E-mail: cortilia@admirabilia.it

Ottavia Amato - Cell. 340 8191737

Federica Serpellini - Cell. 345 2629316



Our
coverage
goes
wherever
you do.



Car



Personal
Property



Health



Life



Disability



Personal
Accident

Insurance works differently overseas. Rely on Clements' expertise in international coverage to provide you peace of mind around the globe so you can focus on your life abroad.

Global Aspirations Without Limitation

Insuring peace of mind so you can live
and operate anywhere in the world



+1.800.872.0067

info@clements.com

Clements.com/FAO



We are a company specialising in information and comparison of **electricity, gas** and **internet** offers

- **Bills too high?** Compare offers and change supplier
- **Buying or renting a house?** We support you with the transfer, takeover, and connection of electricity and gas
- **Slow connection or new installation?** Choose from the best internet operators



**Electricity
and Gas**



**Internet
Operators**



100% Free



**Quickly
supported by
an expert**



**Save
money on
bills**

Save time and money with Selectra!

Book your consultation now

fao-staff-coop@fao.org / 0657053142

KINDLY NOTE THAT FAO HAS NO RELATIONSHIP WITH THE SERVICE PROVIDER AND DOES NOT IN ANY MANNER ENDORSE THE PROVIDER.
THE SHARING OF THIS SERVICE IS A MATTER LYING ENTIRELY WITH IN THE RESPONSIBILITY OF THE COOP AS AN INDEPENDENT LEGAL ENTITY.
FAO STAFF COOP IS IN NO WAY RESPONSIBLE FOR SERVICES PROVIDED BY THIRD PARTIES, WHO RESPOND DIRECTLY TO CLIENTS.



*Working to secure
your future...*

Sustainable solutions designed for United Nations Staff, Consultants and retirees to protect, grow and pass on savings.

We have been helping United Nations Staff, Consultants and Retirees to plan their financial journey from working across continents through to retirement and succession since 2009.

Now, more than ever, where and how you manage your wealth will have an impact not only on your own financial wellbeing but for your children and grandchildren as well as those generations yet to come.

Appointments are available at WFP Service Centre (formerly commissary) on Fridays from 14.30 to 16.30.

Please contact fao-staff-coop@fao.org / 0657053142 or clientrelations@unityfinancialpartners to arrange an appointment.

*Please note that the FAO Staff Coop is in no way responsible for services provided by third parties who respond directly to clients.

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



Financial
Planning



Investment
Planning



Retirement
Planning



Protection
Planning



Tax
Planning



www.unityfinancialpartners.com

Viale Aventino 80
Rome 00153
Tel 06 45429867

VINYASA YOGA FLOW WITH JANINE CLAUDIA NIZZA



ONLINE ZOOM CLASSES

**TUESDAYS FROM 7 TO 8 PM
(DYNAMIC VINYASA YOGA CLASS)**

**THURSDAYS FROM 5:30 TO 6:30 PM
(STRETCHING AND RESTORATIVE YOGA CLASS)**



Janine Claudia Nizza is a Yoga Alliance® International ERYT 1500 senior level 5 certified teacher.

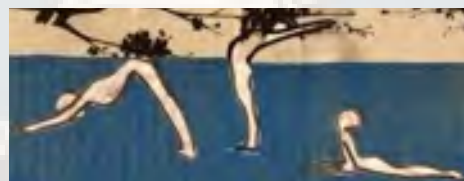
She has been teaching since 2002 as a pioneer of Vinyasa Yoga Flow in Italy and has been teaching yoga to members of the FAO Staff Coop since 2012.

She writes many articles on yoga for the Fao Gazette and has created the International Yoga Day with other yoga teachers in collaboration with FAO Staff Coop to help spread and teach the benefits of yoga worldwide.

Please feel free to visit her website at:
www.yogaflow.it

**CLASSES ARE OPEN TO MULTI-LEVEL PRACTITIONERS;
FIRST CLASS FREE OF CHARGE (please join at any time)**

**COST FOR 4 ONLINE LESSONS : €60
COST FOR 8 ONLINE LESSONS: €100**



For info and registration, please contact Ms. Paola Franceschelli (**group coordinator**):
paola.franceschelli@fao.org or Teacher Janine Claudia Nizza: info@yogaflow.it
with fao-staff-coop@fao.org in copy.

For general info: fao-staff-coop@fao.org – 06 57053142

To get more information on private yoga online classes please contact Janine Claudia Nizza:
info@yogaflow.it

**Kindly note that FAO Staff Coop is in no way responsible for services provided by third parties, who respond directly to clients.

Students' opinions on Yoga with Janine:

"Janine's yoga classes have been great for me! I started with Janine during the pandemic and try to take lessons twice a week. I have been taking yoga classes with different teachers on and off for many years in Sri Lanka, the Netherlands and now in Rome. Janine has been my best teacher. Why? She has an in-depth knowledge of yoga, teaching and the functioning of the body. I love also the variety, she uses a wide range of poses and yoga flows. The online classes really work for me. I have a busy job and travel regularly. It is a lot easier for me to fit in an online class. Janine has mastered the art of the online classes. Her explanations are clear, she takes time to observe us and correct us. I always feel great at the end of a class. Highly recommended!"

Julie van der Blik

"I am a fan and follower of Janine's yoga classes. Starting with her during the pandemics online, this regular practice of her yoga flow classes helped me to develop a more conscious body feeling, relax and energize me at the same time. Janine explains the postures, provides insight in their purpose, follows closely the practicing, and gives advice how to improve them, to ensure their correct execution and breathing will benefit, and do not harm body and mind. I have followed her classes (in English and Italian) from different locations and at various stress levels, and wherever I did it, after I felt relaxed and in peace with my mind. I am grateful for her classes."

Karin

STUDIO MEDICO DERMATOLOGICO PROF. MAURIZIO ROTOLI



Diagnosi e trattamenti

**Dermatologia clinica
Dermatologia oncologica
Malattie a Trasmissione
Sessuale
Mappatura dei Nei
Dermatologia pediatrica
Dermatologia della terza età**

Riceve per appuntamento

Clinica Santo Volto
p.za del Tempio di Diana, 12
00153 Roma
Telefono 06 5729921

Studio Saccomanno
v.le della Piramide Cestia, 1
pal. sinistra, sc. B, I° piano
00153 Roma
Telefono 06 5757308

Prof. Maurizio Rotoli
p.za Pio XI, 53
palazzina B, sc. B, III° piano
00165 Roma
Telefono 3384314414

**Martedì 11,00-14,00
Venerdì 10,00-13,30**

Mercoledì 14,00-19,00

Martedì 16,00-19,00

Contatti



e-mail m.rotoli@alice.it



cellulare 3384314414



www.mauriziorotoli.it

Convenzioni con

CIGNA Assicurazioni presso tutti gli studi

DEBESI Assicurazioni presso la Clinica Santo Volto



LECCE: CORTILI APERTI 2023 GIARDINI E TERRAZZE SEGRETE NEL CUORE DI LECCE

TORNA L'EVENTO PROMOSSO DALLASSOCIAZIONE DIMORE STORICHE.

DOMENICA 21 MAGGIO APRONO AL PUBBLICO LE VILLE NOBILIARI DI LECCE.

NEI GIARDINI DELLE MERAVIGLIE

Il Salento ha una luce bellissima, struggente, commovente, diversa da tutte le altre. E' un territorio proteso verso Est, circondato da due mari, con la luce che si riflette sulle acque cristalline che lo lambiscono e che torna indietro, calda e ricca di sfumature speciali, fantastiche. È davvero un miracolo LA LUCE DEL LEVANTE, là dove nasce l'alba dei popoli... la luce che si stempera

sulla pietra chiara degli esuberanti decori del barocco... la luce con i riflessi d'oro del tramonto che risplendono sulla bellezza antica e decadente degli eleganti edifici di questa città fantastica che colpisce per la sua eclettica raffinatezza.



La città di Lecce è solare e misteriosa allo stesso tempo.

Sono infinite le leggende e gli aneddoti che si nascondono dietro agli sguardi di ogni grifone o putto corroso sui capitelli dei portali nobiliari sparsi nel labirinto del centro storico e ancora di più sono gli incanti che si manifestano una volta che quei portali si aprono. È infatti noto ai locali e anche a qualche turista più attento, che dietro a diversi dei numerosissimi portali dei palazzi del centro storico si nascondono splendidi giardini, in alcuni casi di dimensioni enormi, che mai ci si aspetterebbe di trovare in viuzze così strette.

“MINE VAGANTI“

Sono cortili protetti dalla discrezione delle famiglie che se li tramandano di generazione in generazione, alcuni dei quali sono apparsi anche nel cinema che da diversi anni trova a Lecce e nel Salento uno dei suoi set preferiti. Chi ha visto il film “Mine Vaganti” di Özpetek ha vissuto la magia di alcuni scorci di questi cortili e giardini, che rappresentano un segreto ben celato proprio in alcuni angoli del piccolo centro storico di Lecce.



Una delle occasioni migliori per conoscere i cortili segreti della città di Lecce, sia per i viaggiatori che per gli abitanti del luogo, è l'evento che si tiene ogni anno in una domenica di metà maggio, denominato “Cortili Aperti”.



E' un appuntamento imperdibile che permette di visitare i cortili dei numerosi palazzi nobiliari che impreziosiscono il centro storico barocco di Lecce. Meraviglie tutte da scoprire che si nascondono dietro un maestoso portone d'ingresso di un palazzo, in un cortile su cui si affacciano le finestre delle famiglie nobili o in un giardino ricco di varietà botaniche insolite. Scorci che spesso custodiscono un tesoro prezioso, chiuso agli occhi indiscreti ad eccezione di un giorno all'anno. Già perché non sono più solo i leccesi a voler scoprire il fascino di Lecce, ma tanti 'stranieri' che organizzano il loro viaggio scegliendo non a caso questo weekend per visitare il capoluogo.

LECCE È ANCHE CITTÀ DI TERRAZZE MERAVIGLIOSE

Altra peculiarità dell'architettura abitativa locale sono le sue ampie terrazze. La terrazza o il terrazzino, come ogni leitmotiv architettonico, rispecchia un amore degli abitanti del luogo per alcuni riti quotidiani: godere del sole, quasi onnipresente e caldo per sette mesi l'anno, trascorrere momenti di riposo, vivere l'aria aperta e il silenzio pur senza allontanarsi dalla città, sempre troppo amata per essere abbandonata.

Terrazze spesso abbellite da rigogliose fioriture e piante locali che si affacciano su altre terrazze e campanili, animate da una loro vita lenta, come se si trattasse di una città parallela su un altro livello, un po' più vicino al cielo particolarmente azzurro, altra caratteristica di questa regione. Trascorrere un pomeriggio, una colazione, una serata su una delle terrazze del centro storico della città è un'esperienza davvero imperdibile.

Tra i cinque più bei rooftop bar di Puglia c'è anche un famoso bar di Lecce, Le Quattro Spezierie.

E poi è possibile godersi il proprio soggiorno nel centro storico di Lecce da una terrazza privata, come nell'elegante appartamento con terrazzino di Casa Cairoli, a pochi metri dal duomo, che offre una vista sulla parte più amena e vivace del centro storico.



PACCHETTI
REGALO
PER OGNI
OCCASIONE

SHIATSU FOR LIFE

SPECIAL PRICE FOR FAO-STAFF

+ Silvia Rossetti

340 4608010

silro66@hotmail.it

+ Annalisa Di Giacomo

338 1177230

annalisa.digiacom@gmail.com



FAO STAFF COOP SERVICES

**Available at WFP - HQ service centre
(formerly Commissary)**

**GENERAL INFORMATION - SERVICE CENTRE:
MONDAYS AND WEDNESDAYS 12:00 pm TO 17:00 @HUB2**

**MIA TINTORIA (DRY CLEANING SERVICE): WEDNESDAYS
12:30 TO 14:30 @HUB4**

**NON SOLO ORLI (TAILORING AND GARMENT REPAIR SERVICE):
THURSDAYS 12:00 to 13:45 @HUB4**

**PENNISI LEGAL OFFICE (LEGAL SERVICE): MONDAYS 10:00 TO 12:00
(duration of counseling: about 20 minutes)* @HUB2**

**MARIA RIBEIRO DOS SANTOS (INPS AND ID DOCUMENTS - ITALIAN
BUREAUCRACY ASSISTANCE): WEDNESDAYS 13:00 TO 16:00
(duration of counseling: about 30 minutes)* @HUB3**

**STUDIO ARQUINT (FISCAL ADVISOR): THURSDAYS 13:00 TO 15:00
(duration of counseling: about 30 minutes)* @HUB3**

**UNITY FINANCIAL PARTNERS (FINANCIAL PLANNING): FRIDAYS
14:30 TO 16:30 (duration of counseling: about 30 minutes)* @HUB3**

***Reserved for Coop Members and by appointment only. Reservations can be made at the Hub 2
of the Service Centre on Mondays and Wednesdays between 12:00 and 17:00
or by phone (0657053142) or e-mail (fao-staff-coop@fao.org)**

- Since 1946 -

TRANSFORMING THE WORLD THROUGH EDUCATION

World Class
International
Curriculum

Forest School



Well-being

Leader in Technology

Global Citizenship

Via di Villa Lauchli 180, 00191 Rome
Tel: +39 06 362 91012
admissions@marymountrome.com
www.marymountrome.com

FAGIOLI ALL'UCCELLETTO



by **Pasqualina Raspaolo**

Founder and owner of Culinary Genes, LLC. Pasqualina pursued her passion in nutrition, the culinary arts and genetics. She holds annual Tuscan Culinary Adventures, where she shares her enthusiasm and love of food. She currently blogs about gluten-free baking and cooking, taking traditional family recipes and converting them into gluten-free alternatives. Pasqualina released her first cookbook in November 2020 entitled, 'Pasqualina's Table, Our Italian Family Traditions... The Gluten-Free Way' and is currently working on a second book, which will feature her family's traditional dessert recipes converted into gluten-free deliciousness. Pasqualina is passionate about people, and the triple L's - love, laughter, and living ... it's in her DNA! - www.culinarygenes.com

One of our favorite traditional Tuscan dishes, more specifically, from beautiful Florence, that is delicious and nutritious. 'Fagioli all'ucelletto' is an ancient recipe made of beans in a delicious tomato-based sauce. The name itself is quite peculiar as it literally means "small bird style beans." It can be used as a side dish or main meal accompanied by toasted rustic bread seasoned with a drizzle of extra-virgin olive oil. This classic recipe is prepared with cannellini beans but, like any traditional dish, there are numerous variations. Some use 'monachini' or 'schiaccioni' beans, while others use 'borlotti' beans. In addition, some cook it with whole sausages left as is or cut in half, but we like taking the sausage meat out of the casing. It is naturally gluten-free and dairy-free, and can also be vegetarian by eliminating the sausages.





AVENTINO DENTAL

Dott. Luca Corradi

ROMA - PIAZZALE ARDEATINO 1G

Mob. 3465027415 (WhatsApp)

dentista.corradi@gmail.com

www.aventinodental.it



*on parle Français
we speak English*

FRENCH DENTAL CLINIC ROMA



Ingredients:

- 300 g (2 cups) cannellini beans, cooked
- 118 ml (1/2 cup) bean liquid (aquafaba)
- 3 tablespoons extra virgin olive oil
- 2 garlic cloves, peeled and whole
- 3 fresh sage leaves
- 2 sweet Italian sausages
- 200 g (1 1/2 cups) whole peeled tomatoes, hand crushed
- Sea salt to taste
- Black ground pepper to taste



Directions:

1. Heat oil on medium heat in a dutch oven or heavy bottom sauce pan. Then add garlic, sage and sauté for 1 to 2 minutes;

2. Add sausages and lightly brown all sides. Then add tomatoes, mix ingredients, and let them cook for about 10 to 15 min on medium to low heat;

3. Add beans and bean liquid, then gently mix ingredients and cook, partially covered, for another 15 minutes or until tomatoes have reduced;

4. Add salt and pepper to taste at the end; Serve while hot garnished with a drizzle of olive oil and a fresh sprig of rosemary.

5. Serve while hot garnished with a drizzle of olive oil and a fresh sprig of rosemary.

Notes:

Store in an airtight container and refrigerated for up to 2 days.





FREE EYE-TEST FAR AND FOR NEAR DISTANCE
EXPERTS IN REFRACTIVE PROBLEMS
SPECIALISTS IN KIDS EYEWEAR
THE BEST EYEWEAR BRANDS
CUSTOM PROGRESSIVE LENSES+CONTACT LENSES
SPECIAL PRICE FOR FAO STAFF

40+ YRS OF EXPERIENCE

OPEN FROM
9.00 TO 19.30
NON-STOP,
MONDAY
TO SATURDAY

VIALE AVENTINO, 78 - 00153 ROMA T. 065758413
INFO@OTTICA-AVENTINO.COM - WWW.OTTICAVENTINO.COM



OTTICAVENTINO
L'ottica migliore con un giardino di mondo



FEDERICA PAGNONI-JOUANDON
BILINGUAL FR- IT
PSYCHOLOGIST AND
PSYCHOTHERAPIST



FAO STAFF COOP IS PLEASED TO PROPOSE THIS SERVICE IN **ENGLISH, FRENCH AND ITALIAN** OFFERED BY AN **EXPERT FOR 10 YEARS** IN SUPPORTING **INDIVIDUALS AND FAMILIES LIVING FAR FROM HOME.**

IN OUR TIME when work-home boundaries are increasingly thin,
MODERN PSYCHOLOGY MUST BE ABLE TO SUPPORT YOU IN THESE NEW
BALANCES:

- Expatriation,
- Feeling of isolation from remote work,
- Imbalance between professional time and private space,
- Redistribution of roles in expatriate families,
- Full-time management of children,
- (Mixed) Couple relationships and long-distance family ties,
- Difficulty resuming face-to-face activity.

MEET HER ON DEMAND

BY INDIVIDUAL FREE APPOINTMENT BY PHONE
OR ONLINE, around 15-20 minutes

WEB SITE

WWW.FEDERICAPAGNONI.IT



[HTTPS://WWW.LINKEDIN.COM/IN/FEDERICA-P-833820114](https://www.linkedin.com/in/federica-p-833820114)

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/PROFILE.PHP?ID=100078890740794](https://www.facebook.com/profile.php?id=100078890740794)

She **WELCOMES**
YOU to **HER TWO**
OFFICES IN ROME.

Normal price of 75 €
including tax for 50
minutes of session.

EXCLUSIVE
REDUCTION of €5 for
each consultation,
without duration
conditions, for FAO
COOP subscribers.



To RECEIVE HER CONTACTS
PLEASE EMAIL FAO-STAFF-COOP@FAO.ORG
FOR MORE INFORMATION: 0657053142

AVENTINO

POLIAMBULATORIO 38 MEDICAL OFFICES



Dr Gabriel E. Buntin
Orthopedic Trauma Surgeon
X-Ray and Ultrasound facilities
English – French – Italian – German

Dr Christian Abi Nassif
Liver and Metabolic Diseases
English – French – Italian - Lebanese

Dr Maria Giuliana Cacciaguerra
Dermatology
Italian - English - French

Dr Massimiliano Magaletti
Orthopedic Trauma Surgeon
Shoulder, Knee, Ankle Surgery
English – Italian

Dr Zuzana Stloukalova
Gynecology and Obstetrics
Ultrasound Facilities
English – Italian – Czechoslovak

Dr Alessandro Calarco
Urology - Andrology
PhD in Urological Oncology Expert in
Minimally Invasive Techniques
English - Italian

Dr Livio Antinucci
Osteopath
Italian – English

Dr Giorgio Balsamo
Otolaryngology ENT
Italian - English

Dr Simone Di Rezze
Neurology Electromyography
English – Italian

Dr Giuseppe Calandra
Angiology
English – Italian

Dr Massimo Mancone
Cardiology - ECG - Echocardiography
Italian - English

Dr Francesca La Farina
Molecular Biology - Nutrition
Italian - English

Dr Elena Nobili
Gynecology and Obstetrics
Ultrasound Facilities
English – Italian

Dr Alberto Spaziani
Cardiology - ECG
Italian - English

Dr Dario Vitali
Physiotherapist
Italian - English

Dr Roberto Mastrostefano
Neurosurgeon
English – Italian

Physiotherapeutical Centre
Allianz and De Besi-Di Giacomo affiliated

SPECIAL PROMOTION FOR COOP MEMBERS

AssistiAmo Group offers customized solutions for home and hospital assistance to the elderly, sick and disabled. Our mission is to advise families competently and help them care for their loved ones who are experiencing difficult situations. A characteristic element of our structure is the simplicity and safety of the service offered to families.

OUR MAIN SERVICES OFFERED:

- HOME AND HOSPITAL ASSISTANCE FOR THE ELDERLY, SICK AND DISABLED.
- MAID SERVICE.
- BABY-SITTING SERVICE.
- PROFESSIONAL CLEANING SERVICES
- SPECIALIZED SERVICES: NURSING ASSISTANCE, PHYSIOTHERAPY, AND ACCOMPANYING SERVICE FOR THE ELDERLY, SICK AND DISABLED.

OUR ADVANTAGES:

- IDENTIFICATION AND TAKING CHARGE OF THE PROFESSIONAL CAREGIVER BY THE STRUCTURE
- ZERO BUREAUCRATIC BURDENS FOR FAMILIES
- COST OF THE SERVICE INCLUDING: CONTRIBUTIONS, SEVERANCE INDEMNITY, THIRTEENTH SALARY, CIVIL LIABILITY INSURANCE COVERAGE
- REPLACEMENT SERVICE FOR HOLIDAYS AND SICKNESS AT NO COST TO THE FAMILY
- SUSPENSION WITHOUT CONSTRAINTS AT THE REQUEST OF THE FAMILY.
- DEDICATED FAMILY CONTACT PERSON AT YOUR DISPOSAL
- COMPETITIVE AND ALIGNED TO DIRECT HIRING COSTS
- DEDUCTIBILITY IN ACCORDANCE WITH THE LAW

THE QUALIFIED HOME CARE SERVICES ARE FULLY CUSTOMIZABLE.

THE STAFF IS SPECIALIZED AND TRAINED IN THE MANAGEMENT OF PATHOLOGIES AND SITUATIONS SUCH AS:

- ALZHEIMERS
- PARKINSONS
- SENILE DEMENTIA
- STROKE
- DIABETES (TYPES 1 AND 2)
- BEDRIDDEN PATIENTS
- CONVALESCENCE
- INTUBATION

THE DUTIES OF A HOME HELPER (OR CAREGIVER) INCLUDE:

- HELP THE CLIENT GET OUT OF BED
- TAKE CARE OF PERSONAL HYGIENE
- MAINTAIN RESIDUAL CAPACITIES AND MOTOR SKILLS OF THE CLIENT
- DRESSING AND ADMINISTERING MEALS
- SUPPORT THE PATIENT IN WALKING
- SUPERVISE AND KEEP THE CLIENT COMPANY
- TAKE CARE OF THE BASIC CLEANING OF THE ACCOMMODATION
- ASSIST IN RUNNING HOUSEHOLD ERRANDS.

WHY CHOOSE ASSISTIAMO GROUP:

NO BUREAUCRATIC BURDEN FOR THE FAMILY
COMPETITIVE COSTS ALIGNED TO THE MARKET
FLEXIBLE AND UNCONSTRAINED SERVICE

THE PROMOTION FOR FAO STAFF COOP MEMBERS INCLUDES:

- **5% DISCOUNT ON RATES APPLIED TO HOME CARE AND HOSPITAL CARE SERVICES (WHICH CAN BE CONSULTED AT OUR AGENCIES);**

- **5% DISCOUNT ON RATES APPLIED TO DOMESTIC HELP, BABY SITTING AND OTHER SERVICES;**

- **50% DISCOUNT ON THE ACTIVATION FEE.**

ACTIVATION FEES:

- €150 — €75 FOR LONG-TERM CONTRACTS
- €80 — €40 FOR SHORT-TERM CONTRACTS

FOR INFORMATION:

FAO-STAFF-COOP@FAO.ORG / 0657053142

KINDLY NOTE THAT FAO HAS NO RELATIONSHIP WITH THE SERVICE PROVIDER AND DOES NOT IN ANY MANNER ENDORSE THE PROVIDER.

THE SHARING OF THIS SERVICE IS A MATTER LYING ENTIRELY WITH THE RESPONSIBILITY OF THE COOP AS AN INDEPENDENT LEGAL ENTITY.

FAO STAFF COOP IS IN NO WAY RESPONSIBLE FOR SERVICES PROVIDED BY THIRD PARTIES, WHO RESPOND DIRECTLY TO CLIENTS.