



JANUARY
2026

fao CASA gazette

Mensile - No 01 - 2026 - Reg. Trib. N. 574 dell'8/10/1990

- GIOIELLI NASCOSTI: IL PIEMONTE

- CHRISTMAS CONCERT 2025

- MISS SCOZIA

- CURIOSITY CORNER

- RISOTTO AL BAROLO

ACI - ITALIAN AUTOMOBILE CLUB

TUESDAY AND FRIDAY 9:30 – 12:00 FAO ROOM E014

53142

DRY CLEANING SERVICE

TUESDAY 13:30 – 16:00 FAO ROOM E020

by appointment WFP SERVICE CENTRE

53142

FISCAL ADVISOR*

WEDNESDAY 10:00 – 12:30 FAO ROOM E014

53142

MONDAY 10:00 - 13:00 WFP SERVICE CENTRE

GARMENT REPAIR AND TAILORING SERVICE

MONDAY 13:45 – 15:30 FAO ROOM E020

53142

THURSDAY 12:30 - 13:45 WFP SERVICE CENTRE

HOUSING AND GENERAL INFORMATION

MONDAY TO FRIDAY 9:00–13:30 FAO ROOM E016

53142

WEDNESDAY 12:40-17:00 WFP SERVICE CENTRE

INPS, ID DOCUMENTS AND IMMIGRATION SERVICES*

THURSDAY 14:30 – 17:00 FAO ROOM E014

53142

WEDNESDAY 13:00 – 17:00 WFP SERVICE CENTRE

LIBRARY

TUESDAY, WEDNESDAY AND FRIDAY 11:30 – 14:00 FAO ROOM E008

53142

LAWYER*

TUESDAY 13:50 - 14:30 AND THURSDAY 10:00 – 12:30 FAO ROOM E014

53142

MONDAY 10:00 – 12:00 WFP SERVICE CENTRE

NOTARY SERVICE*

WEDNESDAY 14:30 – 16:30 FAO ROOM E014

53142

MONDAY 14:30 – 16:30 WFP SERVICE CENTRE

SHOE REPAIR SERVICE

WEDNESDAY 14:00 – 16:00 FAO ROOM E020

53142

BANKING CONSULTANCY

THURSDAY 10:00 – 12:30 WFP SERVICE CENTRE

53142

THURSDAY 14:30 – 17:00 FAO ROOM E020

DOCUMENTI RAPIDI - MULTISERVICE*

MONDAY 14:30 – 17:00 FAO ROOM E014

53142

CST - ON SITE TECH SUPPORT

MONDAY 10:00 – 14:00 FAO ROOM E014

53142

WEDNESDAY 12:00 - 14:00 FAO ROOM E014

FAO STAFF COOP SERVICES

** By Appointment Only. For info and booking, please contact FAO Staff Coop
Room E016 - fao-staff-coop@fao.org - 0657053142.*

*Kindly note that FAO Staff Coop is in no way responsible for services provided by third
parties, who respond directly to clients.*

CLICKABLE SERVICE CALENDAR

The "FAO CASA GAZETTE"
is the registered title of
the journal of the FAO STAFF COOP

THE FAO STAFF COOP BOARD

Chairperson:	Enrica Romanazzo
Vice-Chairperson:	Shaza Saker
Secretary:	Giancarlo Trobbiani
Treasurer:	Cinzia Romani
Publicity Officer:	Enrica Romanazzo
Sport Activities:	Raffaella Dirat
Cultural Activities:	Antonella Alberighi
Members:	Mario Mareri

Auditor:	Giulio Cerquozzi
Editorial Director:	Stefano Testini
Editorial Committee:	Enrica Romanazzo Shaza Saker Giovanna Martone Antonella Alberighi

Contributors:

Fahmi Bishay
Franco Clementoni
Ilaria Lucchesi
Antonio Maggio
Federica Pagnoni
Francesca Picozza
Pasqualina Raspaolo
Enrica Romanazzo
Catherine M. Stainier Benoit



TOURISM

- 6 **Gioielli Nascosti: Il Piemonte**
di Enrica Romanazzo

EVENTS

- 12 **Christmas Concert 2025**
di Enrica Romanazzo

INFO

- 18 **Alfa - Association Love For Animals**
di Franco Clementoni

SOCIETY

- 22 **Miss Scozia**
di Antonio Maggio

CURIOSITY

- 26 **Le Montagne Pallide**

FOOD&CULTURE

- 30 **Risotto al Barolo**

Typewritten electronic contributions for the FAO CASA Gazette are welcome. These can be articles, poems, drawings, photographs, etc. In fact, anything interesting that staff members and/or their families in Rome or in the field may wish to contribute. These contributions can be in English, French, Italian or Spanish.

No anonymous material will be accepted, and the Editor reserves the right to choose and/or reject material that is not in keeping with the ethics of the Organization. Send contributions electronically to the Editor at fao-staff-coop@fao.org or leave signed copies with the Coop office on the ground floor of Building E. The deadline for editorial material is the 10th of the month preceding the date of issue.

The Editor may schedule articles according to the priorities and editorial requirements of the FAO Staff Coop. The FAO CASA Gazette is published every month.

The FAO Staff Coop does not take any responsibility for commercial advertisements published in the FAO Casa Gazette or services rendered by third parties, as foreseen by the relevant conventions stipulated with advertisers/service providers. The views and/or opinions expressed in the FAO Casa Gazette are solely those of the author/s and do not necessarily reflect those of the FAO Staff Coop.

STAFF COOP OFFICE - 06/57053142

Open in FAO - Ground Floor, Building E (Room E016)

MONDAY to FRIDAY 9:00 to 13:30

Open in WFP – HQ Service Centre, Hub2

WEDNESDAY from 12:40 to 17:00

Services and Special Interest Groups

MEMBERSHIP

Full Membership of the FAO Staff Coop is open to all FAO and WFP staff (and their close family members). Associate Membership is available for those who work with associated UN agencies and Embassies (and their close family members). The fee for the Full Membership is € 25 una tantum, + the annual fee of € 30 (single membership) or € 35 (family membership); while for the Associate Membership, only the annual fee is required (€ 30 for the single or € 35 for the family). You can apply for membership or renew it at our offices in FAO and WFP, or online on www.faostaffcoop.org. You can pay with Paypal, Credit Card or bank transfer.

FOR ADVERTISING – CRISTINA GIANNETTI

FAO Staff Coop Office

Viale delle Terme di Caracalla – 00153 Roma

Tel: 340/6116572

Email: fao-staff-coop@fao.org – Website: www.faostaffcoop.org

FAO STAFF COOP

JOIN OUR ACTIVITIES



CULTURAL [CLICKABLE CULTURAL AND SPORTS PAGE](#)

ext:

CARIBBEAN CULTURAL	<i>Ms S. Murray</i>	56875
HUMAN VALUES	<i>Ms R. Gupta</i>	55554
	<i>Mr Y. F. Larrinoa</i>	54295
THE ART OF LISTENING	<i>Ms A.K. Rothe</i>	53072
HOLISTIC MUSICOTHERAPY	<i>Ms M. Michon</i>	53142
EMBODIED PRESENCE	<i>Ms L. Belli</i>	54636
HUMMUSTOWN	<i>Ms S. Saker</i>	53964
POSITIVE THINKING	<i>Ms R. Gupta</i>	55554
PIANO AND MUSIC LESSONS	<i>Mr E. Camerini</i>	53142
ITALIAN LANGUAGE	<i>Ms S. Galli</i>	53142
COURSES	<i>Ms R. Massaroni</i>	53142
	<i>Ms M. Teofili</i>	53142
GUITAR LESSONS	<i>Mr D. Martinelli</i>	53142

CHOIR

GOSPEL CHOIR	<i>Ms J. Garrison</i>	53142
---------------------	-----------------------	-------

DANCING

ZUMBA	<i>Mr V. U. Garces</i>	53142
FLOOR WORK	<i>Ms M. Persio</i>	53142
BROADWAY JAZZ DANCE	<i>Ms C. Di Donato</i>	53142

TREATMENTS

AYURVEDIC TREATMENTS	<i>Mr G. Bartolucci</i>	53142
FOOT REFLEXOLOGY	<i>Mr M. Paticò</i>	53142
SHIATSU	<i>Ms A. Kutzer</i>	53142
	<i>Mr M. Paticò</i>	

GYMNASTICS

[CLICKABLE GYM PAGE](#)

ext:

FELDENKRAIS	<i>Ms E. Larkin</i>	56399
FUNCTIONAL TRAINING	<i>Ms C. Romani</i>	53043
FULL BODY FIT	<i>Ms A. Steel</i>	50745
FITNESS & MUSCLE	<i>Ms R. Fabbrini</i>	56364
TONING		
VINYASA YOGA FLOW	<i>Ms P. Franceschelli</i>	54986
GYM MUSIC	<i>Ms D. Casalvieri</i>	52620
LOTTE BERK	<i>Ms C. Alderighi</i>	53067
PILATES	<i>Ms N. Pasculli</i>	53142
TAI-CHI	<i>Ms P. Wu Min Yi</i>	53142
SHAOLIN KUNG FU	<i>Mr D. Kaplan</i>	53142
POSTURAL TRAINING	<i>Ms M.J. Moraza</i>	53142
TRADITIONAL YOGA	<i>Mr C. Maramici</i>	53142
GYM BOXE	<i>Ms M. Rijavec</i>	54715
SOFT GYMNASTICS	<i>Mr G. Bartolucci</i>	53142

(for retirees)

SPORTS

CRICKET	<i>Mr A. Jayarajah</i>	53142
PADEL	<i>Mr S. Evans</i>	53532
DARTS	<i>Mr B. Minjauw</i>	50081
FOOTBALL MEN	<i>Mr S. Evans</i>	53532
GOLF	<i>Mr A. Stocchi</i>	53142
TABLE TENNIS	<i>Mr F. Mongin</i>	55552
TENNIS	<i>Ms S. Holst</i>	52313
FEMALE VOLLEYBALL	<i>Ms V. Pierre</i>	56679
MALE VOLLEYBALL	<i>Mr L. Wyrwal</i>	53142

ALL ACTIVITIES ARE FOR STAFF COOP MEMBERS ONLY



Gioielli Nascosti

RUBRICA PER ACCOMPAGNARVI ALLA SCOPERTA DELLE BELLEZZE DEL NOSTRO PAESE

L'Italia è il Paese della grande bellezza. Custodisce tesori paesaggistici e capolavori artistici di valore inestimabile, apprezzati in tutto il mondo.

La FAO Staff Coop Gazette attraverso questa rubrica vuole condurre i lettori nel cuore dell'Italia in una passeggiata nella storia alla scoperta di caratteristici borghi dal fascino antico. Storia, arte, natura, terra e mare saranno i protagonisti della nostra rubrica in cui vogliamo raccogliere curiosità, immagini, colori e bellezze da celebrare e condividere con i nostri lettori.



di Enrica Romanazzo

Sostiene e promuove da anni le attività della FAO STAFF COOP. Nel contempo segue ed organizza eventi in difesa dell'ambiente e per la valorizzazione del territorio salentino

IL PIEMONTE

Per un viaggio che unisce natura, tradizione, cultura e bellezza.

Scoprire l'Alto Piemonte è come sfogliare un libro illustrato: ogni dimora storica è una pagina che racconta arte, architettura e tradizione. Visitarlo è come aprire uno scrigno di tesori, racchiusi nelle tante dimore antiche. Dalle ville novaresi ai palazzi biellesi, fino ai gioielli nascosti di Vercelli, il territorio si rivela attraverso affreschi, giardini all'italiana e testimonianze di un passato affascinante.

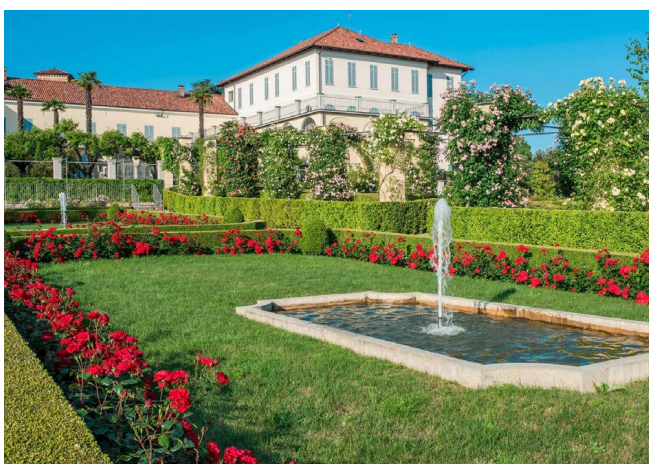
Un tour tra le dimore che raccontano di epoche lontane dovrebbe contemplare una visita nel novarese partendo da VILLA PICCHETTO a Cameri, dalla splendida sala ottagonale decorata con affreschi a motivi grotteschi, VILLA CACCIA a Romagnano Sesia, progettata dal grande Alessandro Antonelli, e





VILLA MARAZZA a Borgomanero, oggi sede del Museo Storico Etnografico della Bassa Valsesia, custode di strumenti, oggetti e ambientazioni che raccontano gli antichi mestieri e la vita quotidiana di un tempo.

Proseguendo verso Biella, da vedere il PALAZZO LA MARMORA, una Casa Museo che conserva arredi, quadri e archivi originali, e PALAZZO GROMO LOSA con il suo splendido giardino all'italiana dedicato alle rose le cui varie specie si intrecciano lungo il pergolato centrale richiamando la trama e l'ordito di un tessuto.



Bacini d'acqua mossi da getti schiumeggianti sono stati collocati al centro di ogni aiuola.

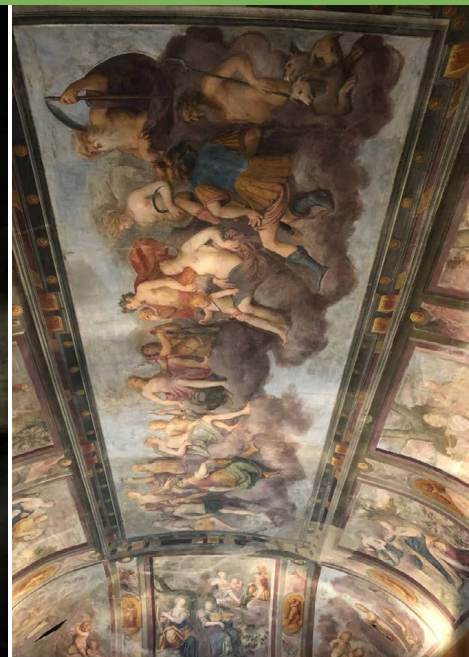
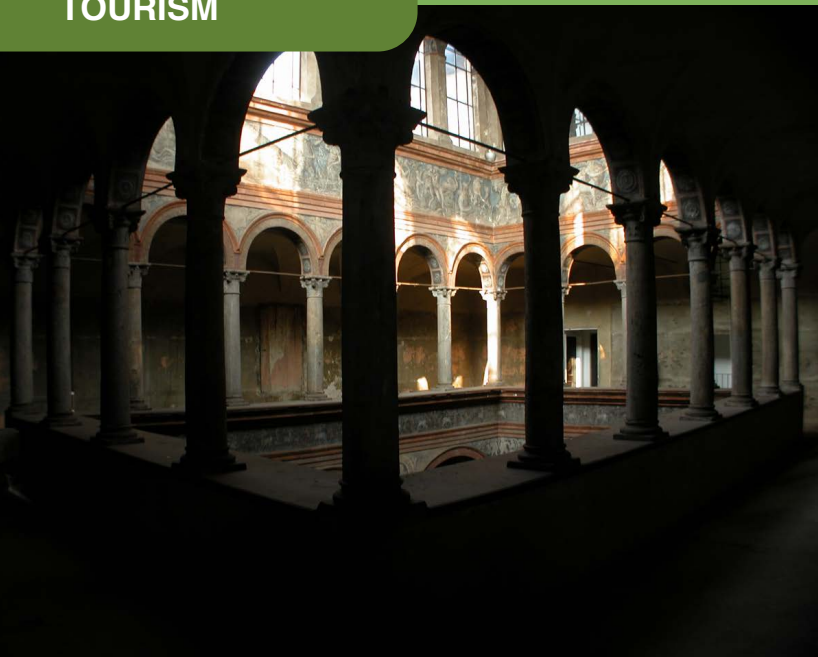
Siepi di rose monocromatiche assicurano una fioritura costante da maggio a novembre.

**REGENERATE
THE WORLD
BY LIBERATING
THOUGHTS**

TEACHING *Is not just the cold transmission of Information,
It is a relationship between two HUMAN BEINGS,
one of whom is THIRSTY for knowledge
and the other is DEVOTED to passing on all his
KNOWLEDGE, both human and Intellectual.*
Rudolf Steiner

 **LIBERA SCUOLA JANUA**

PIAZZALE EZIO TARANTELLI, 18 - 00144 - ROMA (EUR-TORRINO)
+39 06.5515938 - JANUA@TISCALI.IT - JANUA.IT - @LIBERASCUOLAJANUA



Una passeggiata tra le fontane e le aiuole fiorite del giardino è il complemento irrinunciabile di ogni visita alle mostre ospitate nel palazzo.

Accanto al grande parco centrale vi sono anche un delizioso “giardino delle essenze” e un angolo dedicato alle camelie, cui vanno aggiunti la corte centrale, l’area alberata orientale e il pendio boschivo che declina fino al sottostante “parcheggio del Piazzo” per un totale di oltre 11.800 mq.

Il percorso alla scoperta delle dimore storiche dell’Alto Piemonte si dovrebbe concludere a Vercelli, con una visita a CASA CENTORIS, una tra le più interessanti testimonianze storiche, che ospita il più bel cortile rinascimentale del Piemonte ed incanta con la facciata bramantesca restaurata.

Ed infine il PALAZZO DEI TIZZONI che stupisce con gli affreschi del salone all’ingresso, unica opera profana conosciuta del pittore Guglielmo Caccia, detto “Il Moncalvo”.

Vistare il Piemonte è anche imbattersi in borghi in cui in inverno la luce del giorno non arriva mai..... abitati da gente ingegnosa che è riuscita a rubare il sole alle montagne.... gli abitanti di VIGANELLA, la cui storia ha fatto il giro del mondo, hanno dimostrato che con creatività e determinazione si possono risolvere problemi apparentemente insormontabili. È solo questione di guardare le cose da un’angolazione diversa: l’angolazione di uno specchio rifrangente.....

VIGANELLA

Esistono luoghi nel mondo che non smettono mai di stupirci. Nelle terre della penisola scandinava il sole brilla anche di notte ed il buio regna incontrastato per settimane e mesi. Eppure anche in Italia esiste un luogo in cui si è costretti a vivere al buio.

È Viganella, un piccolo borgo nelle Alpi piemontesi immerso nella profonda Valle di Antrona circondata da boschi e tranquillità, dove gli abitanti non vedono la luce per diversi mesi all'anno. A causa delle alte montagne che circondano Viganella, infatti, il paesino è costretto a rinunciare al sole per quasi tre mesi, da novembre a febbraio. Sono 83 in totale i giorni di buio che devono affrontare i 200 abitanti del villaggio.



Ma invece di arrendersi a questo limite naturale, la piccola comunità nel 2006 ha pensato a qualcosa di straordinario: spostare le montagne... anzi, aggirarle con l'ingegno. Uno specchio gigante di 40 metri quadrati ed 11 quintali di peso è stato posizionato sulla montagna che fronteggia il paese a un'altezza di oltre mille metri. Lo specchio è controllato da un sistema computerizzato che ne regola l'inclinazione seguendo il movimento del sole durante il giorno. In pratica, è stato creato un sole artificiale che riflette la luce sulla piazza per almeno sei ore al giorno. Il progetto è stato realizzato con la collaborazione di un ingegnere locale ed il supporto del sindaco del paese, che ha promosso una raccolta fondi per realizzare l'opera.

La notizia dello specchio di Viganella, negli anni, ha fatto il giro del mondo regalando al piccolo paese piemontese un primato di tutto rispetto, quello di primo luogo a essere riuscito a sfidare le leggi della natura con un curioso stratagemma. Un esempio di ingegno italiano da seguire, quello di Viganella, che ha ispirato anche gli abitanti di terre lontane. A Rjukan infatti, un piccolo paese incastonato tra alte montagne e situato a circa 150 chilometri dalla capitale della Norvegia, sono stati installati diversi specchi per illuminare il territorio durante i lunghi mesi invernali.

CEREA TE SUITES

Short & Medium Stay - 1.5 km from FAO Headquarters

Fully Equipped Apartments
Luxury Amenities
Fiber WIFI
From 1 to 6 Guests

price starting from 150€



Via Cereate, 6-16 - www.cereate.com - +39 375 8437452 - info@cereate.com



FAO Staff Coop MEMBERSHIP 2026

for All UN Staff & Retirees



JOIN NOW OR RENEW YOUR MEMBERSHIP

Terms and Conditions [HERE](#)

By joining the FAO Staff Coop, you can avail yourself of all our services, as well as our favourable and interesting initiatives*:

Housing service, Car related services (*Official Translation of Driving License or any other documents, Change of Ownership etc*), Gazette, Legal Assistance, Fiscal Assistance, Assistance with Immigration and Italian bureaucracy, Notary service, Garment Repairs, Dry Cleaning, Shoe Repairs, Theatre Ticket booking, Tech-Support, Piano and Guitar lessons, Gym Classes Cultural and Sport Activities, Guided Tours, Bike Tours, Italian Language Courses, Small Advertisements, Summer Camps, discounts from Local Businesses (*"Teatro dell'Opera di Roma" and other theatres, "Eataly" and other Supermarkets, Sporting Clubs, International Schools, Shops, Medical Offices and others*)

.....and many more to come!

Membership fees:

Coop share 25,00€ (due only by New FAO and WFP Members and refundable on cancellation of the membership, i. e. termination of contract, transfer abroad)

+Annual Single Membership 30,00€ (valid until 31.12.2026)

or

Annual Family Membership 35,00€ (valid until 31.12.2026)

**Membership registration and renewal payable by paypal
or credit card on our website**

www.faostaffcoop.org

**If you wish to pay by bank transfer, please email us at
FAO-Staff-Coop@fao.org
to receive banking instructions**

For more information: fao-staff-coop@fao.org or 06/ 57053142 / +39 3406116572



ANNUAL CHECKUP

100 % COVERED BY CIGNA*

OPEN
7 DAYS A
WEEK

LEARN MORE



(+39) 338 312 63 31

clinic@firstmedcenters.it

*Your coverage might vary depending on your plan. Contact us to find out

CHRISTMAS CONCERT 2025, DECEMBER 9

KAZAKHSTAN ROOM

Welcome 2026

We closed 2025 with a concert and we start the new year with many good intentions and new initiatives.

Christmas offers a precious opportunity to celebrate music — the soul of life itself. It is also a time to champion universal love and share powerful messages of peace, solidarity, and nonviolence. These core values served as the inspiration for our entire repertoire.



This concert was made possible through the dedicated commitment of the FAO Staff Coop band. Composed of talented FAO colleagues, these individuals have made an exceptional effort, in addition to their daily work, to participate in this event. Its purpose was to celebrate music as a wonderful, unifying force, capable of bonding people from every background and cultural heritage.

The players ALESSANDRO PASTORI (on drums), GIANLUCA ROMANAZZO (on keyboard), PANCRAZIO SCAVONE (on electric guitar), DANIELE MARTINELLI, the teacher of guitar courses at FAO STAFF COOP (on acoustic guitar) and MAURICIO ROSALES (on bass guitar), have accompanied the voices of the staff members Wulian Weng, Riccardo Fortuna and Camille Greffe.

REPERTOIRE

SAY YOU WON'T LET GO *Singer Gianluca Romanazzo*

This ballad written by the English singer and songwriter James Arthur tells the moving story of a sentiment that risks being defeated by the fear of loving.

FRAGILE

Performers: *Singer Riccardo Fortuna*

A Sting song whose title refers to the fragility of human beings. We opened the concert with this hymn to peace.

No one pronounces this wonderful word anymore. It almost seems forbidden, banned, forgotten. Instead we should make it back in fashion. Scream it, write it, spread it as much as possible. Because words have energy... this one in particular. Peace be.

HEAVEN *Singers Enrica & Federica Cres*

A song by Brian Adams. War and increasing violence are turning the world into hell. But we want to make it a paradise. And this will only be possible when the power of love will triumph over the love of power.

SOMEBODY THAT I USED TO KNOW *Singers Riccardo Fortuna & Camille Greffe*

A song written, produced and performed by the Australian musician and singer Gotye. Number one in over thirty countries, it's the best-selling single worldwide.

EARTH SONG *Singer Wulian Weng*

This beautiful song by Michael Jackson highlights the destruction caused by humanity to the Earth. It is the cry of pain of the earth, a powerful plea for environmental and social awareness.

LITTLE BLUE *Singers Daniele Martinelli & Camille Greffe*

Jacob Collier, a talented British singer-songwriter and multi-instrumentalist from Generation Z, has won seven Grammy Awards throughout his career.

AVENTINO DENTAL

Dott. Luca Corradi

ROMA - PIAZZALE ARDEATINO 1G

Mob. 3465027415 (WhatsApp)

dentista.corradi@gmail.com

www.aventinodental.it



on parle Français

we speak English

FRENCH DENTAL CLINIC ROMA



He wrote this blessed song... it's a sweet song that evokes childhood nostalgia and tenderness. It is a prayer full of hope, the certain possibility of rediscovering ourselves in the fantastic realm of our inner world.

MERRY CHRISTMAS *Singers Riccardo Fortuna & Camille Greffe*

A Christmas song by the British singer-songwriters Ed Sheeran and Elton John.

CELEBRATION *Singers Federica Cres & Camille Greffe*

A song to celebrate Christmas and the FAO's 80th Anniversary.

It was fantastic to reunite those who attended past concerts and unite them with newcomers. The experiment was a success because a group of wonderful people sharing the pleasure of good music can only convey positivity and evoke emotions in the listener. And in this case, the importance of teamwork was understood by these talented artists who participated in the concert with a spirit of sharing and friendship.

A special thanks to the colleagues of Maintenance for their logistical support, the FAO Administration, and the Board of Directors for supporting such initiatives.

During the concert, I have spoken in Italian because among the audience there were many friends and relatives of the artists who could not follow the speech in English. Assuming that the new entries who come to work here in Rome will quickly learn Italian, I hope I have done something pleasing for them as well by presenting the event in our language. I take the opportunity to inform that Italian language courses are available for FAO Staff Coop members.

The new year will also be a preparation for new musical projects dedicated to the staff who want to participate in the next concerts. In this regard, we will create a dedicated page where we can inform members of our musical activities and where to insert the videos of our live performances.

Link Youtube: https://www.youtube.com/watch?v=K07owEfX_gA





MARYMOUNT
INTERNATIONAL SCHOOL ROME

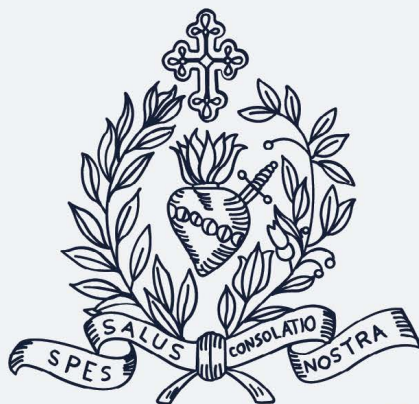
- Since 1946 -

TRANSFORMING THE WORLD THROUGH EDUCATION

Forest School



World Class
International
Curriculum



Leader in Technology



Well-being



Global Citizenship



Via di Villa Lauchli 180, 00191 Rome
Tel: +39 06 362 91012
admissions@marymountrome.com
www.marymountrome.com



RESET YOUR HEALTH AFTER THE HOLIDAYS

Two medical programmes dedicated to the international community in Rome.



After the festive season, many of us feel the impact on sleep, energy and – sometimes – blood tests.

Aventino Medical Group proposes two structured programmes to help you “reset” safely and with specialist guidance:

- **Essential Post-Holiday Health Programme**

For adults who are generally healthy and want to get back on track after food, alcohol and stress excesses.

- **Comprehensive Post-Holiday Cardio-Metabolic & Renal Programme**

For people with (or at risk of) high blood pressure, high cholesterol, diabetes, kidney issues or strong family history.

Full details and conditions are available in the campaign posters



Medical Director Dr. Catherine Marie Stainier Benoit - Via Sant' Alberto
Magno, 5 00153 Roma - P.IVA e COD. FISC: 14102651008

www.aventinomedicalgroup.com

Your medical specialists



An international group of doctors, surgeons
and healthcare professionals offer their
expertise in various areas of specialization.

Via Sant'Alberto Magno, 5 - 00153 Roma RM

Book an appointment  + 39 06 578 0738
our website: www.aventinomedicalgroup.com
or www.doctolib.it

Opening hours:
Monday to Friday 9am-7,30pm
Saturday 9am-2pm

info@aventinomedicalgroup.com

ALFA - ASSOCIATION LOVE FOR ANIMALS

The new year has arrived, bringing with it a wealth of good intentions. We have decided to create a group to support our four-legged friends. We are currently looking for a volunteer to help revitalize the animal-dedicated group, with the goal of promoting initiatives in their favor.

We would also like to take this opportunity to share a contribution we received from ALFA OdV (Association Love for Animals).

Nurture a circle of love for abandoned animals together with ALFA OdV

In Italy, the alarming number of abandoned dogs and cats is not only a matter of territorial management but also an open wound in the social fabric, reflecting a profound ethical challenge. With the firm conviction that abandoned animals also have the right to the love of a family and to a life worth living, the Association Love For Animals (ALFA) OdV works every day to restore dignity and rights to dogs confined in shelters and to cats forgotten on the streets, with concrete initiatives that change the lives of hundreds of animals every year.

The principles of care and dignity have guided ALFA's work since 2012 in facilities that host the most vulnerable animals. The daily commitment of volunteers is also logistical and vital: hundreds of kilos of specific food supplies for puppies and elderly dogs are delivered to the shelters where the association operates. For the youngest, ensuring adequate nutrition is not just a matter of survival, but the essential foundation for healthy growth and future well-being.

Alongside targeted food assistance, the association does not overlook adult dogs with greater difficulties. Veterinary care and behavioral rehabilitation are provided so that even animals who have experienced trauma in shelters can regain the psychophysical balance needed to be adopted.



ALFA Associazione Love For Animals ODV
è un'associazione di volontariato.

**Dal 2012 impegnati nella protezione
dei diritti di cani e gatti.**
Attiviamo campagne per favorire le adozioni,
per ridurre gli abbandoni
e per contrastare il randagismo.

CONTATTI

Centralino ALFA

+39 342 093 8691
(Lun-Ven dalle 9:00 alle 18:00)
info@associazione-alfa.org

Centralino Adozioni

+39 328 003 4508
(SMS/WhatsApp)
adozioni@associazione-alfa.org



Inquadra il QR Code
e scopri di più

On one hand, the association works tirelessly to restore dignity to those who have already suffered the trauma of abandonment. This translates into thousands of ethical adoptions of dogs and cats. Adoptions are not simply transfers but the culmination of a journey of love, care, and respect.

On the other hand, and with equal importance, ALFA is committed to prevention, to break the cycle of abandonment before it begins. The association actively promotes sterilization and microchipping campaigns — concrete actions that reduce uncontrolled reproduction and ensure owners' traceability and accountability. In addition, ongoing awareness-raising and education efforts against abandonment aim at fostering individual and collective responsibility as the only true long-term solution.

Every day, ALFA volunteers devote themselves to turning abandonment into a happy ending — but this commitment cannot exist without your help. Our mission of care, rehabilitation, and prevention depends on the compassion and support of each person.

Would you like to make a real difference in the life of an animal? There are two ways to join this great circle of love:

- **Choose to adopt:** If you are looking for a four-legged friend who will give you unconditional love, visit our adoption section. Many abandoned dogs and cats are waiting for someone to fall in love with their gaze.

- **Donate now and make a difference:** Every contribution is essential for puppies, for life-saving veterinary care, and for all the care projects that support over 1,000 animals each year. Your help is life for them!

Discover how you can be part of the change by visiting the official website of the Love For Animals Association: www.associazione-alfa.org.

Di Franco Clementoni

President of ALFA Love For Animals Association ODV

Francesca Furino

EMCC, EIA Senior Practitioner
Psychosynthesis
Mentor & Life Coach



[francesca-furinodv](https://www.facebook.com/francesca-furinodv)

FOLLOW THE *sun*
INSIDE *you*

TRANSFORMATIONAL LIFE COACHING
Nurturing Awareness

Navigate transitions & change with clarity
Strengthen leadership & relational skills
Enhance resilience & work-life balance
Overcome limiting beliefs & unlock potential

Special discount for FAO Staff Coop Members

Book your online appointment:
info@donnavenusiana.com





We are Interlinguæ srl, a language services company with over 40 years of experience in translation, interpreting and language training & certification.

WHAT WE OFFER:

ITALIAN LANGUAGE CERTIFICATION (PLIDA)

We are an exam center approved by the 'Società Dante Alighieri' for **PLIDA certificate**, an official certification of proficiency in **Italian as a foreign language** that is institutionally recognized worldwide.

Certify your Italian language skills in listening, reading, writing and speaking from **A2** to **C2** level by taking the PLIDA exam at our Rome offices!

Next scheduled PLIDA exam sessions:

February 11th, 2026 – Levels A2 and B1

March 18th, 2026 – Levels B2 and C1

DON'T FEEL READY FOR THIS SESSION YET AND NEED HELP TO PREPARE BETTER?

Take our online **intensive prep course** for the next **February session!**



What we offer:

5-week course

- **15 hours** of lessons in **small groups**
- From **January 12th, 2026**
- **A2 level: Tuesdays and Fridays 6:00 p.m. - 7:30 p.m.**
- **B1 level: Tuesdays and Thursdays 6:00 p.m. - 7:30 p.m.**
- Participation fee: **€ 195**

PLIDA exam

- **A2 level** (required for long-term EU residence permit application): **€170**
- **B1 level** (required for Italian citizenship application): **€185**

Thinking about applying for **Italian citizenship**? We can take care of the **certified translation** of your birth certificate and police certificate, which are all **essential documents** for your application.

OXFORD TEST OF ENGLISH (OTE)

We are an approved test center for the **Oxford Test of English (OTE)**, a personalized 100% online test endorsed and developed by the University of Oxford and internationally recognized.

Assess your English skills in listening, reading, writing and speaking across four levels: **A2, B1, B2 and C1**. Book 14 days in advance and receive your reading and listening results immediately and your speaking and writing **results within a maximum of 10 days**.

Next scheduled OTE exam session:
- **January 27th**

DREAMING OF LIVING IN ITALY OR BECOMING AN ITALIAN CITIZEN?

RESIDENCE PERMIT PACKAGE:

- 5-week intensive prep course
- A2-level Plida exam
- translation of your documents for long-term EU residence permit application

A2 exam: February 11th

ITALIAN CITIZENSHIP PACKAGE:

- 5-week intensive prep course
- B1-level Plida exam
- translation of your documents for Italian citizenship application

B1 exam: March 18th

MISS SCOZIA



ANTONIO MAGGIO

Hello! I'm Antonio Maggio, a Rome-based polyglot teacher, translator, cultural mediator and expert in multilingual communication. I am fond of international literature and I can speak seven languages, including my mother-tongue Italian, that I teach with great passion to people of any age and nationality. After several years of teaching experience all around the world, I moved to Rome, where I also study acting and write for my personal blog "Il Tè di Anthony" ("Tea with Anthony"). (<https://insiemeperiltedellecinque.blogspot.com/>)



La Scozia: un'incredibile e inaspettata scoperta!

Si conclude così un altro viaggio intriso di emozioni, di nuove e preziose conoscenze, di un bagaglio umano e culturale che diventa sempre più ricco e variopinto.

Tornare nel Regno Unito è sempre come **tornare a casa**, una casa speciale, dove la civiltà, soprattutto, regna sovrana. Come piace a me. E dove anche il brutto tempo la fa da padrone. Come piace a me.

Perché il Regno Unito, in fondo, è uno stato d'animo, che accoglie tra le sue braccia **spiriti malinconici e romantici**, dotati di una spiccata profondità e di una particolare attitudine esistenzialista e relativista.



Il Regno Unito è una **calda coperta** che ti avvolge in una fredda notte invernale, è una **zuppa bollente** che ti mette in sesto quando sei stanco e debilitato, è una **divina comunione con la natura**, quella che i suoi abitanti venerano e rispettano. Come i suoi scrittori. **William Wordsworth** diceva: “Vai avanti nella luce delle cose. Lascia che la natura sia il tuo insegnante.” Lo scozzese **Walter Scott** esordiva: “Nulla è più figlio dell’arte di un giardino”.

Se fosse una persona, il Regno Unito sarebbe un uomo discreto, sarcastico, intollerante alle inefficienze, amante della lettura, di una comoda poltrona e di un caminetto sempre acceso.

E se la Scozia, in particolare, fosse una persona? Sarebbe anch’ella discreta e riservata, ma più chiacchierona, accogliente e ospitale. Vestirebbe con lunghe gonne plissettate e raffinati cardigan di lana, un po’ “fluffy” per proteggersi dalle impetuose sferzate di vento che ti trapassano le ossa senza preavviso. Avrebbe una lunga treccia e passeggierebbe con andatura lenta ma decisa e con ombrellino sempre alla mano.

STUDIO MEDICO DERMATOLOGICO PROF. MAURIZIO ROTOLI



Diagnosi e trattamenti

Dermatologia clinica
Dermatologia oncologica
Malattie a Trasmissione
Sessuale
Mappatura dei Nei
Dermatologia pediatrica
Dermatologia della terza età

Riceve per appuntamento

Clinica Santo Volto

p.za del Tempio di Diana, 12
00153 Roma
Telefono 06 572 9921

Clinova Medical Center

v.le Giotto, 3E - sc. B
(prima porta a destra nel cortile)
00153 Roma
Telefono 06 87653833

Martedì 11,00-14.00
Venerdì 10,00-13,30

Mercoledì 14,00-19.00

Contatti

e-mail m.rotoli@alice.it

cellulare 3384314414

www.mauriziorotoli.it

convenzione diretta con
CIGNA Assicurazioni e DEBESI Assicurazioni
in ambedue gli studi

Attraverserebbe immensi prati ricoperti da foglie caduche di mille colori, per poi ammirare, con occhi da bambina, la sinuosa danza dei cigni e le spensierate giravolte degli scoiattoli. Miss Scozia continuerebbe la sua giornata lasciandosi travolgere dall'energia spumeggiante di *Princess Street*; e poi sceglierebbe la sua sala da tè preferita, prediligendo il solito posto vicino alla finestra per leggere, degustare tè bollenti dalle più variegiate e avvolgenti fragranze, e scrivere, scrivere ... **“riempiendo fogli coi respiri del cuore”**.

Troverebbe pace e quiete in quel cielo grigio, in quella pioggia impetuosa che lava, purifica, rigenera e fa rinascere. Ella sarebbe integra nei suoi principi e valori, un pizzico orgogliosa, a tratti burlona, ma intransigente con chi non vuole comprenderla e rispettarla. Avrebbe amore da vendere, ma guai ad approfittarne!



Miss Scozia, a suon di cornamusa, mi saluta e mi augura un buon ritorno a Roma. Mi prega di non dimenticarla. Riesce a trattenere l'emozione. Che forza! E così, a testa alta e con cuore impavido, si dilegua, per poi svanire dolcemente tra i vicoli gotici del *Royal Mile*.

Grazie, Scozia, per avermi generosamente aperto le tue porte con un radioso sorriso, per avermi parlato con quell'accento inaccessibile ma che sa di “Hey, bro! Unisciti a me, facciamoci una birra insieme!”. Grazie per avermi ammaliato con la tua storia, i tuoi misteri, con la tua musica che scalda il cuore.



E ti seduce. Come quei tuoi occhi maledettamente stregati, che mi faranno compagnia ancora per un po'.

Tornerò a trovarti. Tra qualche mese.

Proprio come recita la canzone di Skylar Grey: *"I'm coming home, I'm coming home. Tell the world I'm coming home."* E ci penserà nuovamente la pioggia a *"wash away all the pain of yesterday"*.

Sì, tornerò a trovarti. Nel frattempo, ti aspetto nei sogni.

Viale Aventino, 78 - 00153 Roma
T. 065758413



OTTICAVENTINO

L'ottica migliore con cui guardare il mondo

info@ottica-aventino.com
www.otticaaventino.com

Free eye-test for far and for near distance
Experts in refractive problems
Specialists in kids eyewear
The best eyewear brands
Custom progressive lenses + contact lenses

SPECIAL PRICE FOR FAO STAFF
40+ yrs of experience
Direct claim with De Besi - Di Giacomo



*Open from 9.00 to 19.30 non-stop,
monday to saturday*

Call us to make an appointment

LE MONTAGNE PALLIDE

A continuazione dell'argomento trattato nell'edizione di dicembre 2025 dedicato ai Mercatini di Natale del Trentino Alto Adige, inseriamo leggende e curiosità sulle Dolomiti.



*La montagna è una terra di silenzio, di pietre e di stelle.
È un luogo sacro dove l'uomo può ritrovare la sua dimensione interiore*

Forse non tutti sanno che le Dolomiti vengono chiamate anche Monti Pallidi a seguito di un prodigioso incantesimo avvenuto ai tempi dell'antico Regno delle Dolomiti, quando la roccia delle montagne aveva lo stesso colore delle Alpi. Tale regno era ricoperto di prati fioriti, boschi lussureggianti e laghi incantati. Ovunque si poteva respirare aria di felicità e armonia meno che nel castello reale.

La leggenda narra il triste destino del re e della principessa della luna, sposi condannati a vivere eternamente separati. L'uno non poteva sopportare l'intensa luce della luna che l'avrebbe reso cieco, l'altra sfuggiva la vista delle cupe montagne e degli ombrosi boschi che le causavano una malinconia talmente profonda da farla ammalare gravemente. Ormai ogni gioia sembrava svanita e solamente le oscure foreste facevano da solitario rifugio al povero principe. Ma è proprio nelle ombrose selve che si aggirano magici folletti dai sorprendenti poteri, capaci di rovesciare inaspettatamente il corso degli eventi. E fu così che un giorno, nel suo disperato vagare, il principe si imbattè nel Re dei Salvani, un piccolo e simpatico gnomo in cerca di una terra per il suo popolo. Dopo aver ascoltato la triste storia del giovane sposo, il Re dei Salvani gli propose, in cambio del permesso di abitare con la propria gente questi boschi, di rendere lucenti le montagne del suo regno. Siglato il patto, gli gnomi tessero per un'intera notte la luce della luna e ne ricoprirono tutte le rocce. La principessa poté così tornare sulla terra per vivere felicemente assieme al suo sposo e le Dolomiti presero il nome di Monti Pallidi.

(dal Web)



Gallagher

Formerly Clements Worldwide

Clements is Now Gallagher

Same Service. New Name.
Even More Support.

Your trusted team, service, and coverage - now with expanded global reach.

- Significant discounts for FAO/WFP/IFAD members & their families
- Full Foreign No-Claims Bonus accepted, don't lose your insurance records
- Transit automatically covered, no need to call to add
- Borderless coverage for your global lifestyle
- Greater global support and capabilities

Clements.com/FAO

Phone/SMS +44 (0) 330 099 0100
clements.italy@ajg.com



Scan Me



Since 1947, international professionals have relied on us for international car and other global insurance. Now, as Gallagher, you'll enjoy the same products, service, and team - plus expanded global capabilities and support.

ENOGASTRONOMIA DEL TRENTINO ALTO ADIGE



Ai palati più delicati e fini, così come a quelli che amano la vivacità della tradizione, il territorio offre intriganti percorsi nel gusto grazie alle materie prime di elevata qualità ed ai prodotti tipici locali.

Come le mele della Val di Non, i frutti di bosco della Valsugana, **il formaggio**

Vezzena, **il formaggio Casolet**, la polenta, i funghi prelibati ed una serie di salumi deliziosi: la carne salada, un salume tipico preparato principalmente con carne di manzo che viene lavorata con una salagione a secco, con aggiunta di ginepro, alloro, rosmarino, aglio e pepe, e poi stagionata; **lo speck**, profumato prodotto assolutamente naturale, lavorato artigianalmente da veri e propri maestri della preparazione e dell'affumicatura; **la mortadella**, un salume gustosissimo preparato con carne di suino macinata e impastata, non insaccata. Ha una forma che ricorda una polpetta schiacciata, viene affumicata e può essere consumata sia cruda che cotta, ed è ottima in abbinamento a polenta o come stuzzichino.



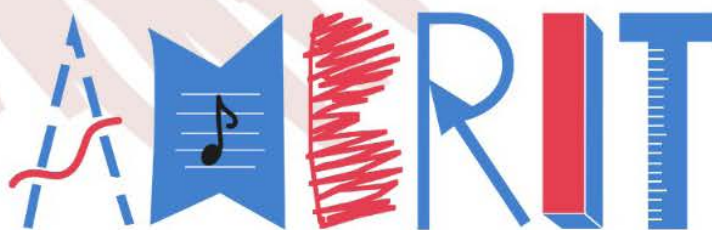
La cucina altoatesina è un affascinante intreccio di influenze tirolesi, ladine e mediterranee. I sapori decisi della tradizione di montagna si fondono con ingredienti più leggeri e profumati, creando piatti ricchi di storia e gusto. Tra i primi piatti spiccano i **Tirtlan**, ravioli ladini

fritti con ripieni vari, i celebri **Schlutzkrapfen**, mezzelune ripiene di spinaci e ricotta, tipiche della tradizione tirolese. L'apertura al Mediterraneo si percepisce nell'uso di ingredienti come olio extravergine di oliva, erbe aromatiche e pesce d'acqua dolce. Un esempio di questa fusione è la **minestra d'orzo tirolese** (Gerstensuppe), che richiama la consistenza e i profumi dei minestrone italiani. Chi cerca un'esperienza più radicata nella tradizione altoatesina non può rinunciare allo **spezzatino di gulash** o agli **Spätzle**, tipici gnocchetti di farina e spinaci, o ai **Canederli**, un piatto di riciclo, che contiene i vari prodotti della tradizione contadina. Si tratta di gnocchi di pane raffermo risultato di un impasto a composizione variabile (a base di latte ed uova, arricchito solitamente da speck, formaggio, prosciutto, spinaci, prezzemolo, erba cipollina, funghi, ortiche e molto altro).

Per concludere con un tocco dolce, lo **strudel di mele** è un must, così come il **Zelten**, un dolce a base di frutta secca e spezie, perfetto nel periodo natalizio.

Oggi, sempre più ristoranti propongono piatti della tradizione accanto a rivisitazioni creative, offrendo un'ampia scelta tra ricette autentiche e nuove interpretazioni gourmet.





INTERNATIONAL SCHOOL

OPEN HOUSE



Join us at our Open House to explore our campus, meet our teachers, and experience our unique approach to learning.

JAN
14

FEB
07

MAR
04

**PYP
MYP**

Whole School
(ages 3-14)

The ONLY school
in Rome to offer
the IB continuum
for ages 3-14



 ambrit-rome.com/openevents

 Via F. Tajani 50, 00149 Rome, Italy

 +39 06 559 5305

RISOTTO AL BAROLO

Risotto al Barolo is an iconic dish from Piedmontese cuisine, made with the famous red wine from the Piedmont region, Barolo. It's a perfect dish for January, when the cold weather calls for something hearty and aromatic.

Ingredients

- 320 g Carnaroli rice
- 200 mL of Barolo
(or another Piedmont red wine)
- 1 small onion
- 1 liter of hot beef broth
- 50 g butter
- 2 tablespoons olive oil
- 100 g grated Parmesan cheese
- Salt and pepper to taste



Instruction

1. Prepare the broth: Bring the beef broth to a boil and keep it warm.
2. Sauté: In a saucepan, heat the olive oil and half of the butter. Add the finely chopped onion and sauté over low heat until it becomes translucent.
3. Toast the rice: Add the rice and toast it for a couple of minutes, stirring frequently.
4. Cook the risotto: Deglaze with the Barolo, stirring well. Then add one ladle of hot broth at a time, stirring constantly and allowing the liquid to be absorbed before adding more broth. Continue until the risotto is cooked, about 18–20 minutes.
5. Finish: At the end of cooking, off the heat, add the remaining butter and the grated Parmesan cheese. Mix well and adjust salt and pepper.
6. Serve: Serve the risotto hot, adding a drizzle of Barolo on top if you want to enhance the wine flavor.




SATTVICMente
MASSAGGIO AYURVEDA ROMA

*"Better to pay the man with the oil
and spare the medical expenses"*
Tamil proverb

AYURVEDIC TREATMENTS, WHAT ARE THEY?

AYURVEDIC TREATMENT with oil SLOWS DOWN aging,
ELIMINATES fatigue and muscle aches, IMPROVES sleep,
physical strength and PROLONGS life.

Getting a treatment with herbal Ayurvedic medicated massage oils helps to:

- rebalance the physical, mind and energy levels
 - improve nervous system symptoms and disorders such as anxiety, insomnia, panic attacks, migranes, burnout
 - remove physical and mind fatigue
- ... and much more!



15% discount
for all UN staff

TRADITIONAL AYURVEDIC MASSAGE

massaggioayurvedaroma.it ✉ info@massaggioayurvedaroma.it ☎ +39 392 370 0659



ITALIAN BEGINNERS (AI)

Teacher:
Stefania Galli
+39 3444479388

MONDAYS & WEDNESDAYS
From 17:00 to 19:00 - Room E021(FAO)
60 hours
Starting from 21 JANUARY 2026

Registration fee: 720 (not refundable)

Min. 5 - Max. 12 students required

For info and registration:
fao-staff-coop@fao.org / 0657053142

Kindly note that the FAO Staff Coop is in no way responsible for services provided by third parties who respond directly to clients

AVENTINO

POLIAMBULATORIO 38 MEDICAL OFFICES



Dr Gabriel E. Buntin

*Orthopedic Trauma Surgeon
X-Ray and Ultrasound facilities
English – French – Italian – German*

Dr Chrtistian Abi Nassif

*Liver and Metabolic Diseases
English – French – Italian - Lebanese*

Dr Maria Giuliana Cacciaguerra

*Dermatology
Italian - English - French*

Dr Massimiliano Magaletti

*Orthopedic Trauma Surgeon
Shoulder, Knee, Ankle Surgery
English – Italian*

Dr Zuzana Stloukalova

*Gynecology and Obstetrics
Ultrasound Facilities
English – Italian – Czechoslovak*

Dr Alessandro Calarco

*Urology - Andrology
PhD in Urological Oncology Expert in
Minimally Invasive Techniques
English - Italian*

Dr Livio Antinucci

*Osteopath
Italian – English*

Dr Giorgio Balsamo

*Otolaryngology ENT
Italian - English*

Dr Simone Di Rezze

*Neurology Elettromyography
English – Italian*

Dr Gregory Strabach

*General Medicine
English - French - Italian*

Dr Massimo Mancone

*Cardiology - ECG - Echocardiography
Italian - English*

Dr Roberto Lacchio

*Physiotherapist
Italian - English*

Dr Elena Nobili

*Gynecology and Obstetrics
Ultrasound Facilities
English – Italian*

Dr Alberto Spaziani

*Cardiology - ECG
Italian - English*

Dr Dario Vitali

*Physiotherapist
Italian - English*

Dr Laura Marruncheddu

*Cardiology - Ecg - Echocardiography
Italian - English*

*Physiotherapeutical Centre
Allianz, De Besi/MSH e Cigna*



We are a company specialising in information and comparison of **electricity**, **gas** and **internet** offers

- **Bills too high?** Compare offers and change supplier
- **Buying or renting a house?** We support you with the transfer, takeover, and connection of electricity and gas
- **Slow connection or new installation?** Choose from the best internet operators



**Electricity
and Gas**



**Internet
Operators**



100% Free



**Quickly
supported by
an expert**



**Save
money on
bills**

Save time and money with Selectra!



If interested in a consultation, please email us at fao-staff-coop@fao.org including your full name, phone number and the day and time you would like to be called.

KINDLY NOTE THAT FAO HAS NO RELATIONSHIP WITH THE SERVICE PROVIDER AND DOES NOT IN ANY MANNER ENDORSE THE PROVIDER.
THE SHARING OF THIS SERVICE IS A MATTER LYING ENTIRELY WITH IN THE RESPONSIBILITY OF THE COOP AS AN INDEPENDENT LEGAL ENTITY.
FAO STAFF COOP IS IN NO WAY RESPONSIBLE FOR SERVICES PROVIDED BY THIRD PARTIES, WHO RESPOND DIRECTLY TO CLIENTS.