

LifeCoaching Trasformatzionale

Alimentando Consapevolezza

Perché scegliere il Life Coaching

Ogni fase della vita presenta sfide, opportunità e la necessità di prendere decisioni consapevoli. Il Life Coaching è un processo strutturato e strategico di evoluzione e realizzazione, che facilita la consapevolezza, il cambiamento e il raggiungimento di obiettivi concreti.

L'approccio adottato integra la Psicosintesi, una metodologia psico-spirituale che favorisce l'armonizzazione delle diverse dimensioni interiori, il potenziamento delle capacità personali e il rafforzamento della leadership.

Attraverso strumenti mirati, è possibile sviluppare maggiore chiarezza, resilienza ed efficacia nella gestione delle sfide personali e professionali.

A chi è rivolto

Con particolare attenzione alla donna, il percorso è dedicato a chi desidera:

- ✓ **Aumentare la consapevolezza di sé: Identificare punti di forza, valori e aree di miglioramento**
- ✓ **Definire e perseguire obiettivi chiari e realistici**
- ✓ **Affrontare transizioni di carriera o cambiamenti significativi**
- ✓ **Gestire momenti di passaggio come pre e post-maternità, menopausa o pensionamento**
- ✓ **Superare blocchi decisionali e sviluppare strategie efficaci**
- ✓ **Potenziare leadership e competenze trasversali come comunicazione e gestione delle relazioni**
- ✓ **Superare schemi limitanti e sviluppare maggiore sicurezza e autorevolezza**
- ✓ **Migliorare l'equilibrio tra vita professionale e personale**
- ✓ **Rafforzare la capacità di adattamento e resilienza nei momenti di pressione lavorativa**

Gestire il Cambiamento con Consapevolezza

Vantaggi del Percorso

- ✓ **Approccio strutturato e personalizzato** - Basato su una metodologia trasformativa che lavora sulle risorse individuali e sul pieno sviluppo del potenziale.
- ✓ **Focus su risultati concreti e sostenibili** - Il coaching è orientato all'azione, con l'obiettivo di produrre cambiamenti misurabili e duraturi.
- ✓ **Riservatezza e professionalità** - Ogni sessione offre uno spazio sicuro e confidenziale, favorendo l'esplorazione e il dialogo aperto.
- ✓ **Percorso mirato ed efficace** - Le sessioni sono strutturate per garantire un lavoro approfondito, con possibilità di rinnovo per consolidare i risultati ottenuti.

Struttura e Offerta del Percorso

- ◆ **Sessione individuale** (60 min - via Zoom): 110 €
- ◆ **Percorso di 6 sessioni individuali** (60 min ciascuna, cadenza quindicinale - via Zoom): 650 €
- ◆ **Approccio personalizzato**, focalizzato su obiettivi specifici e risultati sostenibili
- ◆ **Mentoring tra le sessioni**, con possibilità di contatto via email per approfondimenti
- ◆ **Possibilità di rinnovo** per consolidare i progressi
- ◆ **Sessione conoscitiva gratuita** (30 min - via Zoom) per valutare insieme il percorso

** SCONTO del 5% per i Membri FAO Staff Coop

Prenota la tua sessione: info@donnavenusiana.com

FOLLOW THE
INSIDE *sun*
you



Con
Francesca Furino

EMCC, EIA Senior Practitioner
Mentor & Life Coach
LifeCoach in Psicosintesi - PLC



- ◆ Accompagno i clienti nel percorso di autorealizzazione con un approccio sistemico.
- ◆ Ho un background nelle Nazioni Unite ed oltre sette anni di pratica di coaching, che hanno affinato la capacità di operare in contesti multiculturali complessi.
- ◆ Integro il coaching trasformatzionale con la Psicosintesi, valorizzando l'autenticità e allenando la volontà per uno sviluppo armonico.
- ◆ Credo nel potere dell'autenticità e nell'importanza di costruire una vita ricca di significato.

Su di me:

[linkedin.com/in/francesca-furinodv](https://www.linkedin.com/in/francesca-furinodv)

Leadership: un percorso su Tre Livelli

- ◆ **Leadership Personale** - Crescita, autodisciplina e resilienza
- ◆ **Leadership Interpersonale** - Comunicazione efficace e gestione armonica delle relazioni
- ◆ **Leadership Transpersonale** - Connessione con valori profondi e visione strategica

